

Baromètre
DES
Familles **2026**

**Conciliation, politique familiale,
difficultés parentales, budget...**

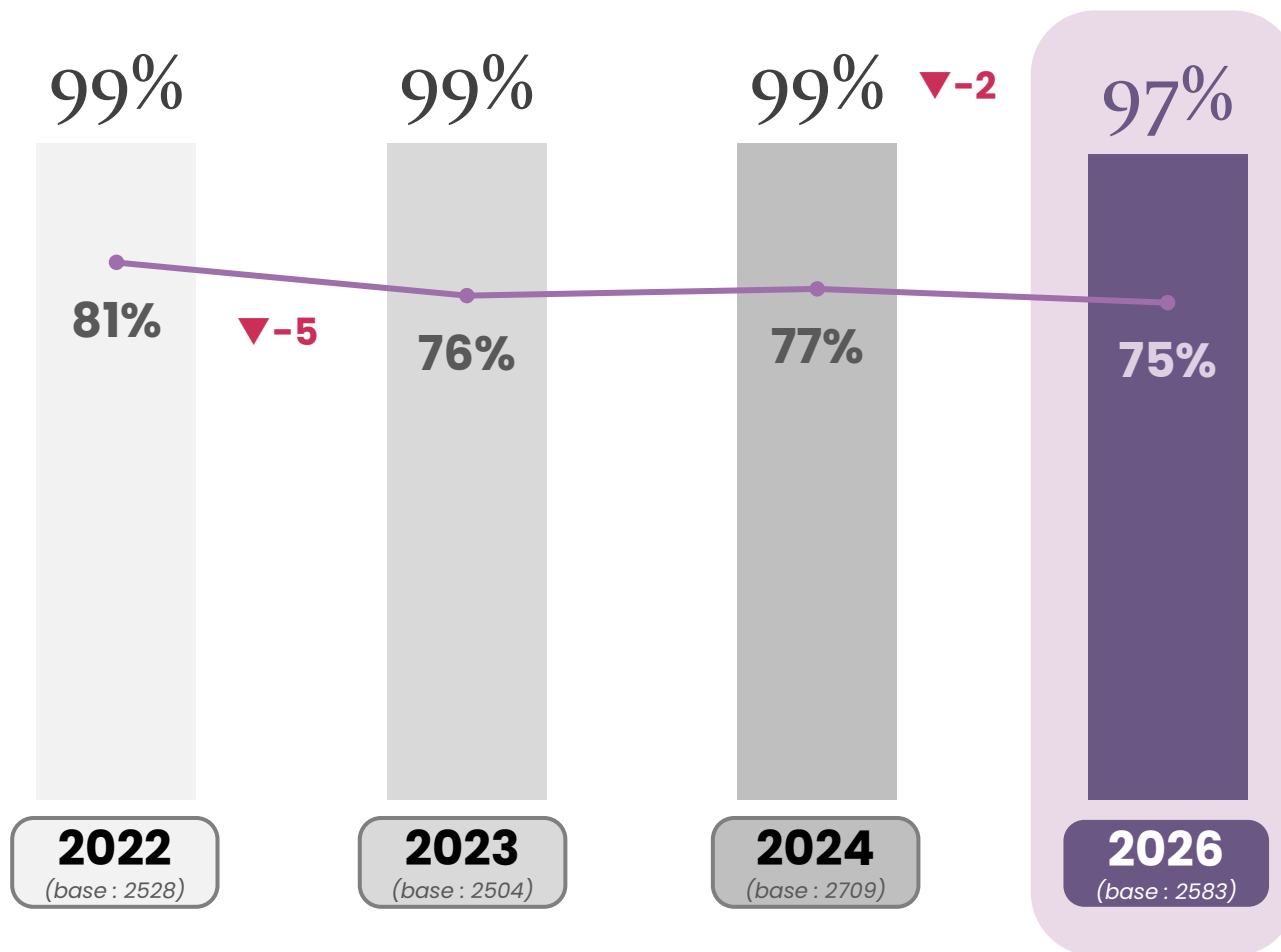
Chaque année, 5 questions posées aux parents.

Enquête et rapport d'étude réalisés par **opinionway**

La vie de famille est une dimension importante pour la quasi-totalité des parents, quel que soit leur niveau de vie. Elle est même encore plus essentielle pour les parents d'enfants de moins de 6 ans.

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension... ?

Base : ensemble des familles (2583)



ESTIMENT QUE LA VIE DE FAMILLE
EST UNE DIMENSION IMPORTANTE

...dont une dimension très importante

Enfant de 0 à 5 ans : 80%

Famille monoparentale : 70%

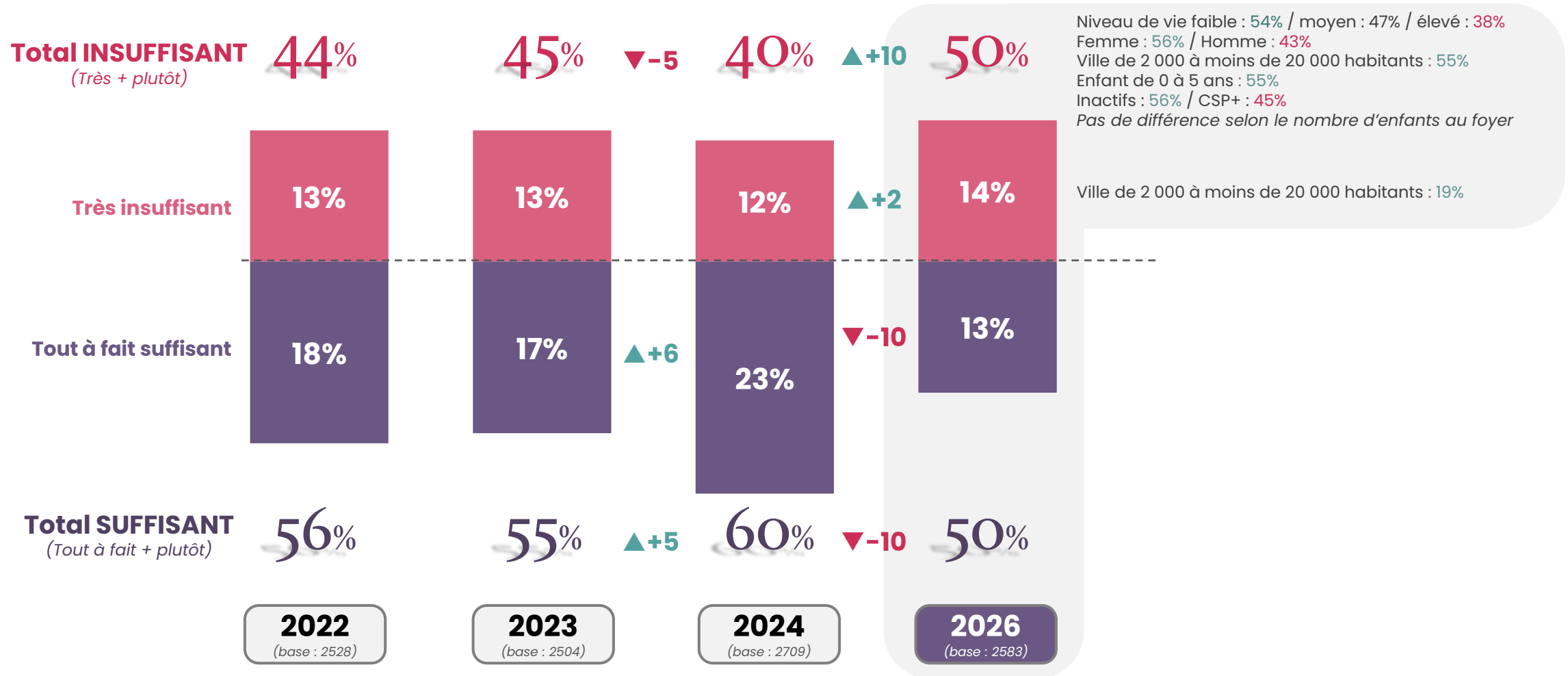
Pas de différence selon le niveau de vie



Après une hausse de la satisfaction du soutien de l'État aux familles en 2024, la tendance s'inverse et se ternit. La moitié des parents considèrent que l'État ne soutient pas assez les familles avec enfants : un niveau record toutes éditions confondues, accentué notamment dans les petites agglomérations et pour les niveaux de vie les plus fragiles.

B2 : Le soutien de l'État aux familles avec charge d'enfants (prestations familiales, baisse d'impôts, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble des familles (2583)



Et pour cause : alors que la capacité financière des familles s'améliorait en 2024, on observe désormais une baisse de plus grande ampleur, avec les résultats les plus bas jamais enregistrés depuis le lancement de l'Observatoire.

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer **vous permettent de faire les choses suivantes ?**

Base : ensemble des familles (2583)

■ Total Oui ■ Oui, tout à fait ■ Total Non

Répondre aux **besoins essentiels** de vos enfants



2022

(base : 2528)

2023

(base : 2504)

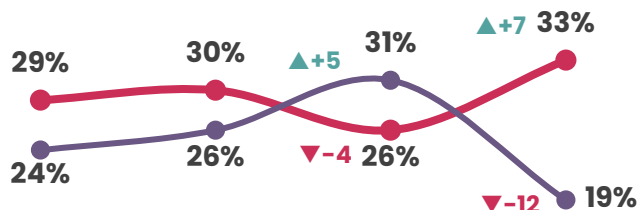
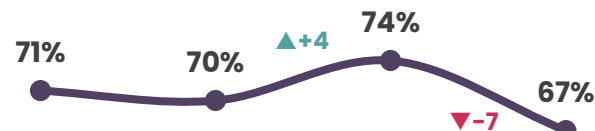
2024

(base : 2709)

2026

(base : 2583)

Faire plaisir à vos enfants



2022

(base : 2528)

2023

(base : 2504)

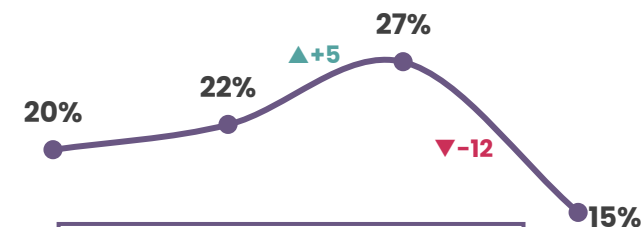
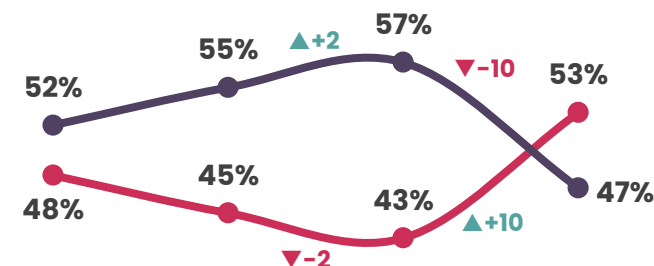
2024

(base : 2709)

2026

(base : 2583)

Préparer l'avenir de vos enfants



Non seulement la part de «**NON**» prend de l'ampleur mais la part de «**oui tout à fait**» se restreint pour chaque item.

2022

(base : 2528)

2023

(base : 2504)

2024

(base : 2709)

2026

(base : 2583)

Aujourd'hui, 9 parents sur 10 arrivent à répondre aux besoins essentiels de leurs enfants, mais seulement 2/3 peuvent leur faire plaisir et moins de la moitié sont capables de préparer leur avenir. Familles nombreuses, monoparentales ou résidant en petites agglomérations sont plus touchées.

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer **vous permettent de faire les choses suivantes ?**

Base : ensemble des familles (2583)

■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout

Total Oui
(tout à fait + plutôt)

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

Répondre aux **besoins essentiels**
de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)

87%

39%

48%

10%

3%

13%

Famille monoparentale : 22%
Niveau de vie faible : 18%
Enfant de 18-19 ans : 18%
3 enfants au foyer ou plus : 16%
Pas de différence selon le sexe du répondant
ou la taille d'agglomération

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)

67%

19%

48%

27%

6%

33%

Famille monoparentale : 47%
Niveau de vie faible : 46%
3 enfants au foyer ou plus : 41%
Enfant de 18-19 ans : 41%
Femme : 39% / Homme : 25%
Ville de 2 000 à moins de 20 000 habitants : 38%
Agglomération parisienne : 21%

Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour leurs études ou
les financer par exemple)

47%

15%

32%

36%

17%

53%

Famille monoparentale : 65%
Niveau de vie faible : 64%
Femme : 61% / Homme : 42%
Ville de 2 000 à moins de 20 000 habitants : 60%
3 enfants au foyer ou plus : 58%
Agglomération parisienne : 42%

La gestion des écrans reste le sujet le plus compliqué pour les parents. Ensuite, aucun item ne se distingue particulièrement. Seule la question des dépenses et de l'argent devient plus difficile à gérer pour les familles de faible niveau de vie...

Question
barométrique

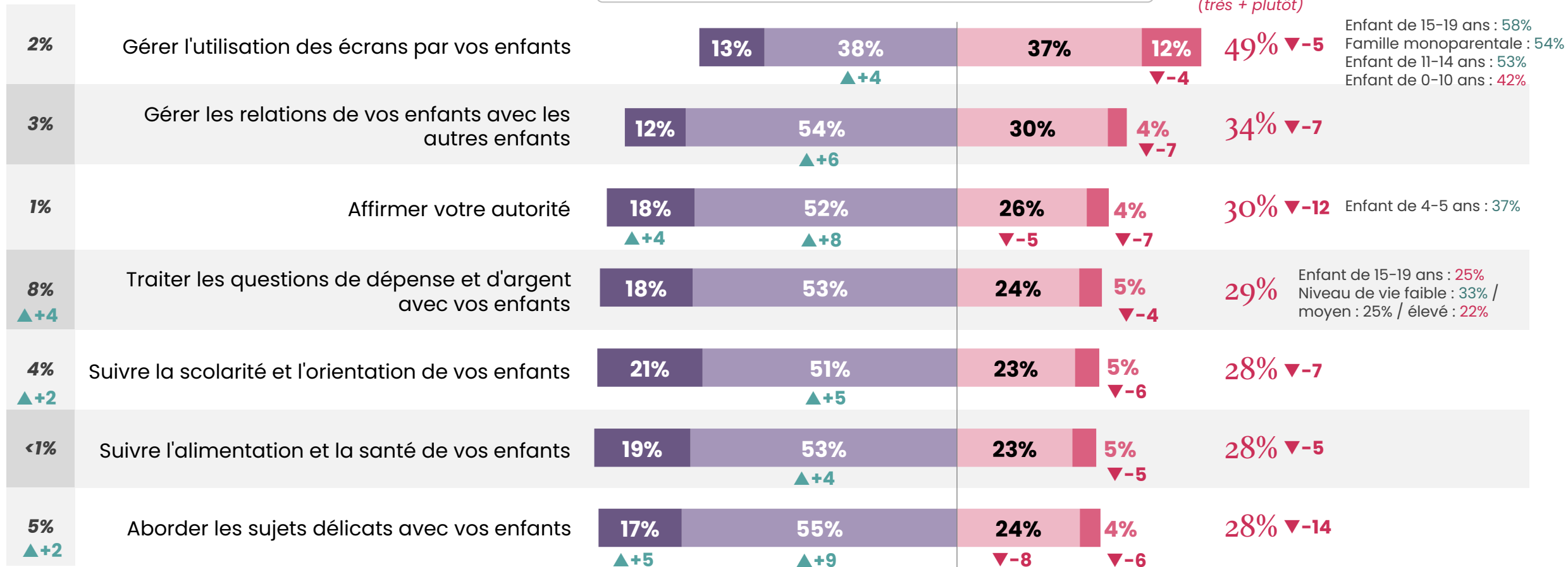
B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils **compliqués** ?

Base : le pourcentage de « non concerné » est présenté sur base ensemble des familles (2583) - Les résultats de chaque item sont recalculés hors non concernés (entre 2363 et 2567 répondants selon les items)

Non concerné

Très facile Plutôt facile Plutôt compliqué Très compliqué

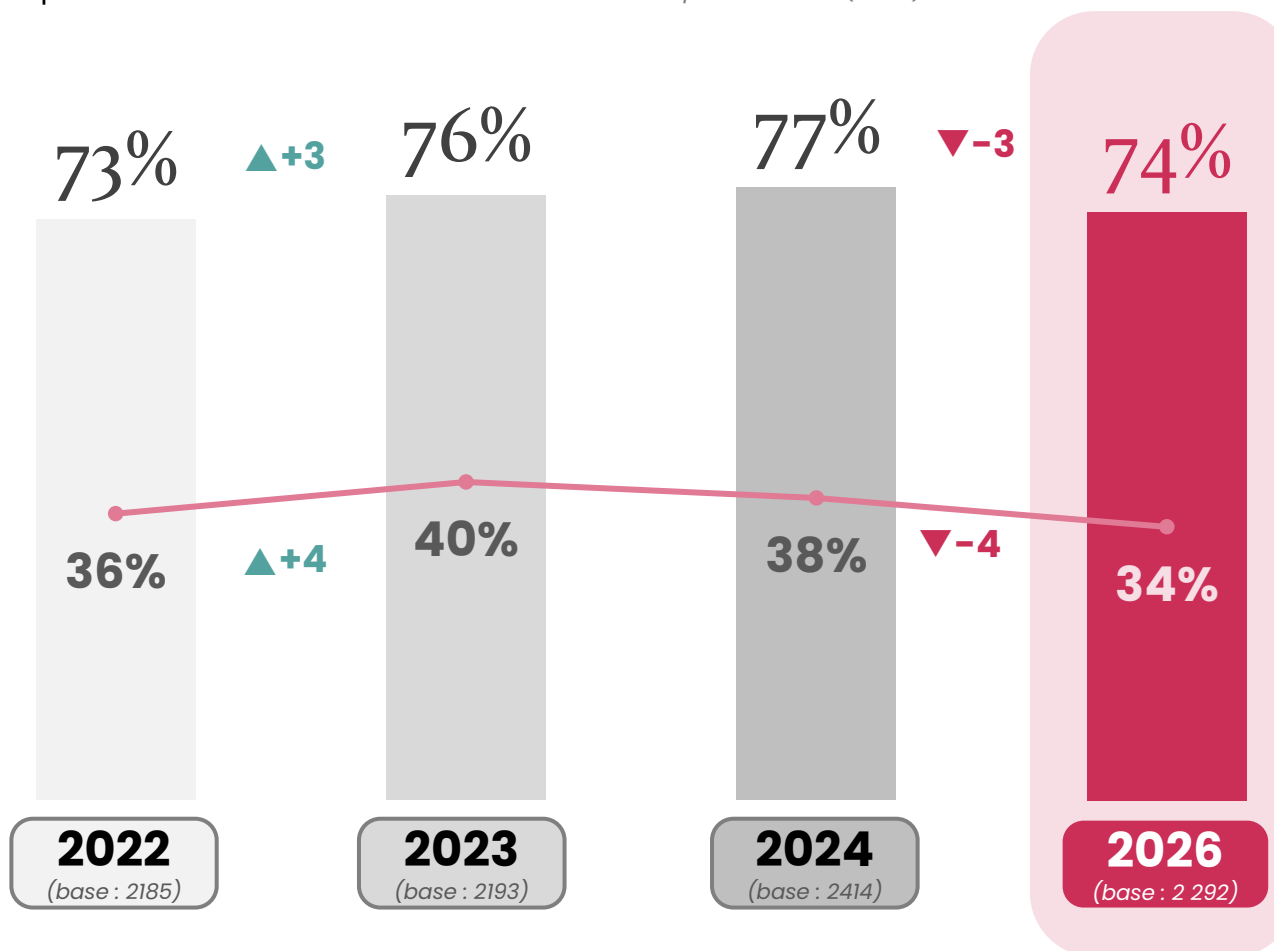
Total
Compliqué
(très + plutôt)



Le temps de travail pose toujours des difficultés aux parents pour remplir leurs responsabilités familiales. Les familles nombreuses et les parents de jeunes enfants sont bien sûr plus concernés par ces difficultés, mais tous les niveaux de vie sont impactés dans les mêmes proportions.

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ? Base : ensemble des familles qui travaillent (2292)



ont rencontré des difficultés au cours des 12 derniers mois

3 enfants ou plus au foyer : 80%
1 enfant au foyer : 70%
Enfants de 6-10 ans : 78%
Pas de différence entre les hommes et les femmes,
ni auprès des foyers monoparentaux
Pas de différence selon le niveau de vie

...dont plusieurs fois par mois

3 enfants ou plus au foyer : 42%
Enfants de 0-3 ans : 40%
Enfants de 6-10 ans : 40%
Enfants de 15-19 ans : 30%



Méthodologie de l'enquête nationale

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« **Sondage OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf** »

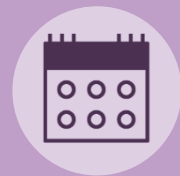
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé



Étude réalisée auprès d'un échantillon national représentatif de **2 583 parents avec au moins un enfant de moins de 20 ans résidant au sein de leur foyer.**

L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de **sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle (CSP), nombre d'enfants résidant au foyer et de département d'habitation.** Il a ensuite été redressé pour être représentatif de la population étudiée sur les variables de sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer.

L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées du **29 janvier au 19 février 2026**

OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte **des marges d'incertitude** : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2 500 répondants