



Les Actualités de l'UDAF88

N° 01 du 27 septembre 2024

Première lettre électronique de l'UDAF des Vosges

Chers abonné(e)s,

Nous sommes ravis de vous accueillir dans cette première édition de notre lettre électronique « Les actualités de l'UDAF88 », dédiée à l'actualité familiale.

Dans un monde en constante évolution, il est essentiel de se tenir informé des enjeux qui touchent nos familles.

C'est avec enthousiasme que nous avons conçu cette lettre électronique pour vous offrir des informations pertinentes et des conseils pratiques.

Nous tenons également à exprimer notre sincère gratitude pour votre soutien et votre engagement.

Votre confiance et votre participation sont les moteurs qui nous poussent à créer un lien solide et précieux entre tous les membres de notre réseau associatif.

Ensemble, nous pouvons faire la différence et enrichir le quotidien de nos familles.

Bonne lecture et merci d'être avec nous dans cette aventure !

Actualités de l'Udaf 88



RÉUNION D'INFORMATION RETRAITE

**JEUDI 10 OCTOBRE 2024
DE 16H30 À 18H00**

Dans les locaux de l'UDAF
5 quartier de la Magdeleine
88000 EPINAL

Information collective animée
par Marie-Laure ANDREUX,
professionnelle de la retraite

ACCUEIL
conseil retraite
agric-arico
traintes

Pour vous inscrire

- Via le QR code
- Sur notre site internet www.udaf88.fr
- Par téléphone au 03 29 82 36 03

« Comment préparer ma transition vers la retraite ? »
« Comment est calculée ma pension de retraite ? »
« Comment optimiser ma retraite complémentaire ? »
« Que faire en cas de carrière incomplète ? »



Réunion d'Information Retraite – 10 octobre 2024

L'UDAF des Vosges a le plaisir de vous inviter à une réunion gratuite d'information sur la retraite, animée par Marie-Laure ANDREUX, professionnelle de la retraite.

Cette rencontre se tiendra le 10 octobre 2024, de 16h30 à 18h, dans nos locaux au 5 Quartier de la Magdeleine 88000 EPINAL.



"Semaines de la parentalité" du 10 octobre au 10 Novembre 2024

10ème édition des Semaines de la Parentalité. Du 10 octobre au 10 novembre 2024. Pendant un mois, des actions et animations seront proposées dans tout le département des Vosges pour accompagner et soutenir les familles dans leur quotidien.



Intervention du Point Conseil Budget au Café des Parents du Centre social de Rambervillers

Ce vendredi 27 septembre, Coralie Ragué, Coordinatrice du Point Conseil Budget, est intervenue au Café des Parents, où elle a présenté le PCB et partagé des astuces pour une meilleure gestion budgétaire avec les participants.



Coralie Ragué, coordinatrice Point Conseil Budget de l'UDAF des Vosges, sur France Bleu Sud Lorraine

Dans la matinée du lundi 23 septembre, Coralie, coordinatrice de notre Point Conseil Budget, a été interviewée par la journaliste Nathalie Million dans le cadre de l'émission « Bienvenue chez vous » sur France Bleu Sud Lorraine. Cette émission, bien connue pour aborder les thèmes du quotidien avec des experts locaux, avait pour thème : comment bien gérer son budget ...



Retour sur notre présence au forum "Associations en fête"

Le samedi 7 septembre, l'UDAF des Vosges était présente au forum des "Associations en fête" au Parc du Cours à Épinal.

Cet événement, devenu un rendez-vous incontournable de la rentrée, a réuni de nombreuses associations locales pour échanger avec le public et présenter leurs actions.



Découvrez le nouveau site internet de l'Udaf des Vosges !

Pour la rentrée, l'Udaf des Vosges fait peau neuve ! Nous sommes ravis de vous présenter notre nouveau site internet, moderne et convivial, qui reflète notre engagement à mieux servir les familles et vise à renforcer notre présence en ligne.

Actualités de l'Unaf



Petite enfance : des décisions immédiates s'imposent pour protéger les jeunes enfants et rassurer les parents

Après différents rapports accablants, les crèches privées lucratives sont plus que jamais décriées dans la nouvelle enquête de Victor Castanet, intitulée « Les Ogres ». Les crèches privées lucratives sont à la fois accélérateur, symbole et symptôme de la crise du secteur de la Petite enfance... Depuis longtemps, l'Unaf alerte et propose des solutions.

Chiffres clefs des familles : mieux connaître et faire connaître les réalités familiales

Retrouvez les chiffres clefs 2024 des familles, un aperçu synthétique de la situation des 18,5 millions de familles en France.

Habitat inclusif : collaboration de l'Unaf avec l'ANAH et la Fédération de la Mutualité Française

Dans le cadre des travaux du groupe de travail "Modèle économique / porteurs de projet" animé par l'Unaf, 14 Udaf se sont réunies les 5 et 6 septembre à l'Unaf pour poursuivre leurs travaux et échanger sur la question de l'adaptation des logements aux besoins des personnes âgées ou en situation de handicap.



L'assemblée plénière du Conseil économique, social et environnemental s'est tenue le 10 septembre 2024. A l'ordre du jour, était inscrite la question suivante : Éduquer à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Nos conseils pour les familles



Préparez votre Budget pour les Fêtes de Fin d'Année !

Les fêtes de fin d'année sont l'occasion de moments chaleureux et de partage, mais elles peuvent également entraîner des dépenses importantes. Pour profiter pleinement de cette période sans pression financière, suivez ces conseils pour organiser efficacement votre budget.



Faites le point sur votre consommation d'énergie et réduisez vos factures !

Avec la hausse des prix de l'énergie, il est important de garder un œil sur votre consommation et d'adopter les bons réflexes pour réaliser des économies.



Pensez à la Carte Familles Nombreuses !

Vous cherchez à faire des économies tout au long de l'année ? Pensez à la Carte Familles Nombreuses ! Avec 96 enseignes partenaires, vous pouvez bénéficier de réductions sur les transports, les loisirs, la restauration et bien plus encore.



La citrouille : La star de l'automne

À l'arrivée de l'automne, la citrouille s'impose comme l'incontournable des cuisines et des activités créatives. Découvrez comment décliner une savoureuse purée de citrouille en une délicieuse recette de gaufres. Un guide pas à pas vous permettra également de sculpter une citrouille d'Halloween. Et pour ne rien gaspiller, apprenez à transformer les graines ...



Activités à Partager en Famille

Profitez de moments inoubliables en famille sans vous ruiner ! Découvrez notre sélection d'activités gratuites ou peu coûteuses à faire avec vos enfants.



Mes activités d'Automnes

Offrez à vos enfants un moment de créativité avec notre cahier d'activités d'automne !
Téléchargez et imprimez-le pour découvrir des coloriages, des jeux et des activités ludiques



Mes activités d'Halloween

Offrez à vos enfants un moment de créativité avec notre cahier d'activités d'halloween !
Téléchargez et imprimez-le pour découvrir des coloriages, des jeux et des activités ludiques



Agenda des activités



Découvrez l'agenda des activités, votre source centralisée pour découvrir toutes les activités organisées par nos associations adhérentes sur le département des Vosges.

ACCÉDER À L'AGENDA



Les actualités du réseau



Sortie répit pour les jeunes aidants – Mathilde et ses Amis

L'association "Mathilde et ses Amis" organise et propose différentes actions de répit ou de loisirs à destination des jeunes aidants. Retour sur les dernières actions menées.



Forum des Associations – Association familiale de Vagney

Dernièrement, l'Association Familiale de Vagney a tenu un stand au Forum des Associations sur sa commune.



Un été bien rempli – Délégation APF France handicap des Vosges

La Délégation APF France handicap des Vosges s'investit tout au long de l'année pour proposer des activités variées à ses adhérents. Retour en image sur les activités et sorties de cet été.



Rentrée des élèves – MFR de Provenchères et Colroy

À la MFR (Maison Familiale Rurale) de Provenchères et Colroy, une partie des élèves a fait sa rentrée le 28 août 2024.



Suivez-nous sur les réseaux !



Union Départementale des Associations Familiales
5 Quartier de la Magdeleine 88000 EPINAL
Tél. : 03 29 82 36 03

[Se désabonner](#) | [Gérer votre abonnement](#)