



Être parent aujourd'hui

Sens, forces, inspirations et besoins

Enquête et rapport d'étude réalisés par “*opinionway*”

2024



La méthodologie



“ Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **102 parents** habitant dans **le département des Vosges**.



Questionnaire
Parents 2024



L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 4 juin au 30 juillet 2024**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 9,8 points pour un échantillon de 100 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.

Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la troisième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway” : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2023 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲ +x → significativement **supérieur** à 2023

▼ -x → significativement **inférieur** à 2023

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



01

Être parent en 2024



A

Le rôle et les inspirations



Être parent est un plaisir, encore plus intense dans les Vosges en tendance, ainsi qu’une source de bonheur et de fierté. Mais aussi un rôle prenant qui prend le dessus sur tout le reste et correspond globalement à ce qu’ils s’imaginaient.

Nouvelle question en 2024

Q1v3 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes relatives à la **parentalité** ?

Base : ensemble France (2709) / Vosges (102)

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

France

Tout à fait d'accord

98%

65%

Je prends plaisir à passer du temps avec mes enfants

97%

68%

Je suis fier(e) d'être parent

95%

56%

Être parent est une source de bonheur

88%

48%

Mon rôle de parent prend le dessus sur mes autres rôles (membre de la famille élargie, ami(e), conjoint(e), travailleur(euse)...)

84%

47%

Être parent était un de mes rêves

74%

29%

La réalité de parent correspond à ce que je m'imaginais avant de l'être

Vosges

Tout à fait d'accord

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

75%

97%

78%

95%

61%

94%

55%

87%

50%

84%

27%

77%

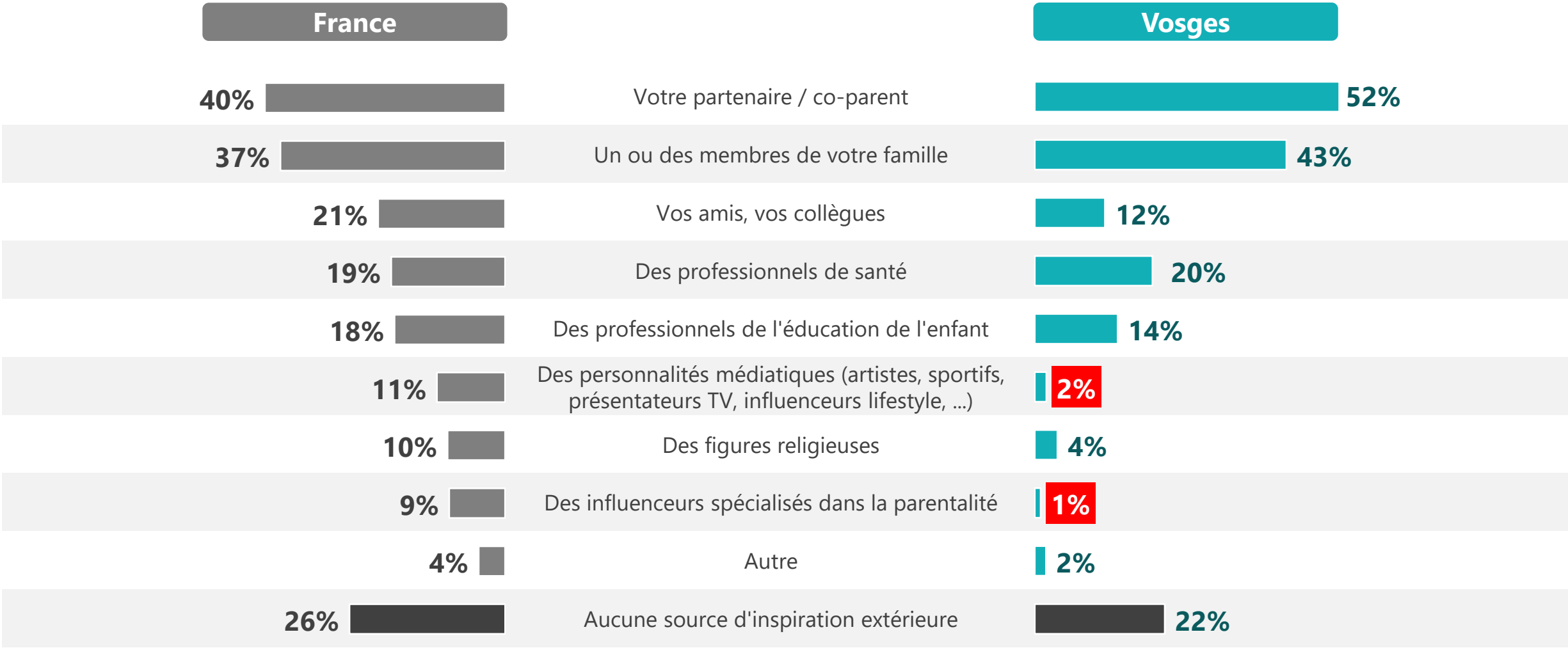


Pour exercer leur rôle, les parents s’inspirent surtout de leur partenaire ou co-parent, en tendance plus dans les Vosges qu’ailleurs, ainsi que de leur famille. Les professionnels de la santé et de l’éducation ont un rôle important, alors que les influenceurs et personnalités médiatiques restent très minoritaires, notamment pour les Vosgiens. Aussi, les amis et collègues sont, en tendance, moins souvent des sources d’inspiration dans les Vosges.

Nouvelle question en 2024

Q6v3 : Qui sont vos principales sources d’inspiration qui influencent votre approche en tant que parent ?

Base : ensemble France (2709) / Vosges (102) – Plusieurs réponses possibles



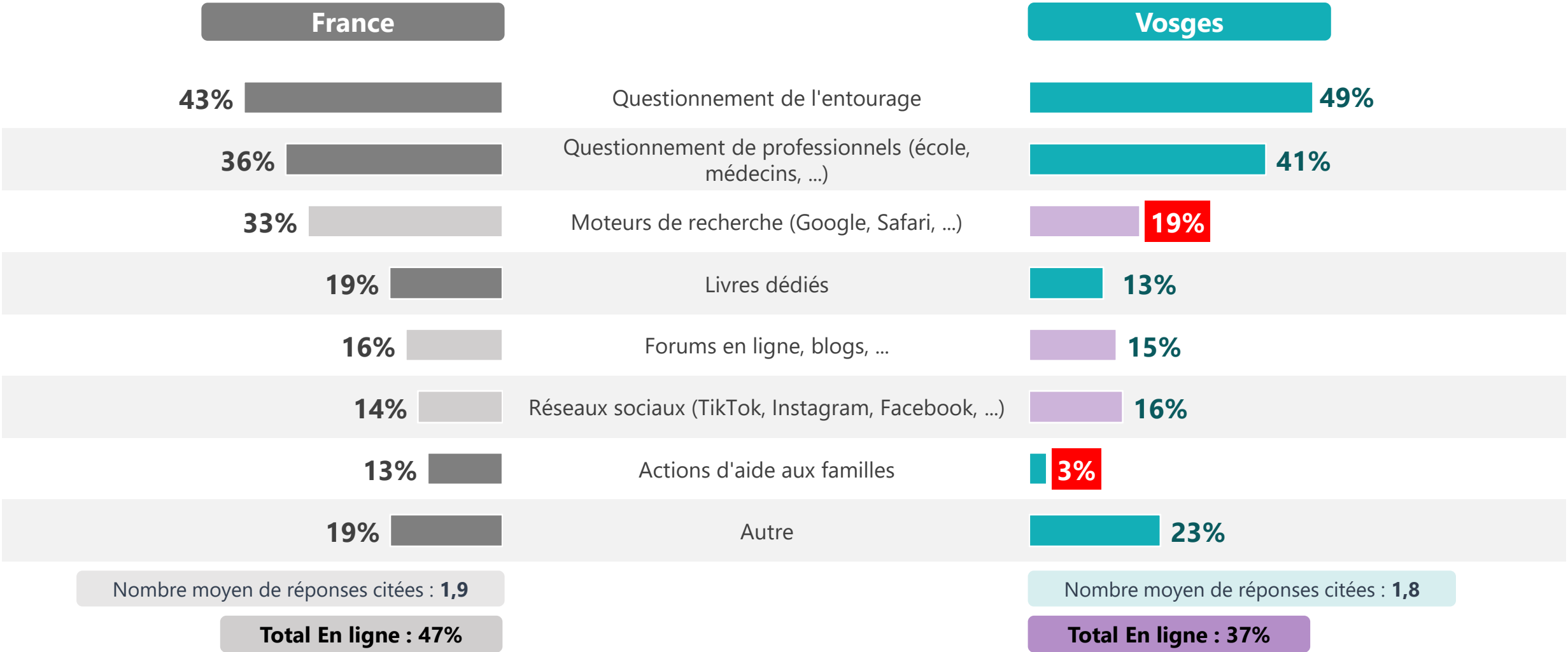


Si l'entourage et les professionnels restent une 1^{ère} source d'information, les Vosgiens ont moins le réflexe qu'au national de questionner les moteurs de recherche ou les associations d'aide aux familles.

Nouvelle question en 2024

Q17v3 : Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Vosges (102) – Plusieurs réponses possibles





B

Répartition des tâches dans le couple parental

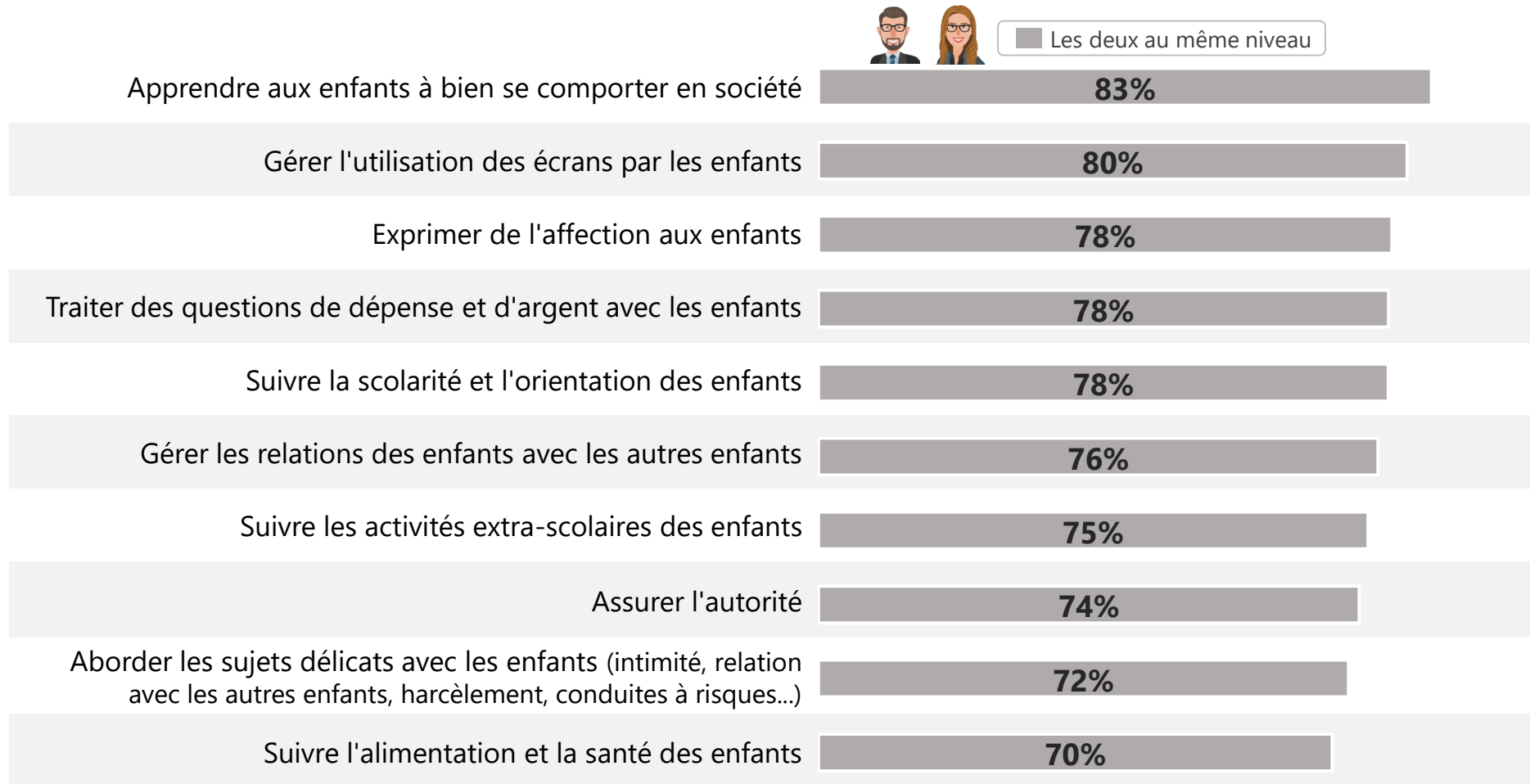
Une analyse uniquement réalisée au niveau national



Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.

Nouvelle
question
en 2024

Q8av3 : Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère. Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.
Base : ensemble France (2709)





Mais dans les faits, la répartition n'est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Nouvelle
question
en 2024

Q9av3 : Et parmi ces mêmes tâches, **lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?**

Base : ensemble France (2709)

Des tâches réalisées à **part égale** entre père et mère

Traiter des questions de dépense
et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées
légèrement plus par les mères

Apprendre aux enfants à bien se
comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par
les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation
des enfants

Suivre les activités extra-scolaires
des enfants

Des tâches réalisées
beaucoup plus par les mères

Suivre l'alimentation et la santé
des enfants

Aborder les sujets délicats avec les
enfants

Gérer les relations des enfants
avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants



C

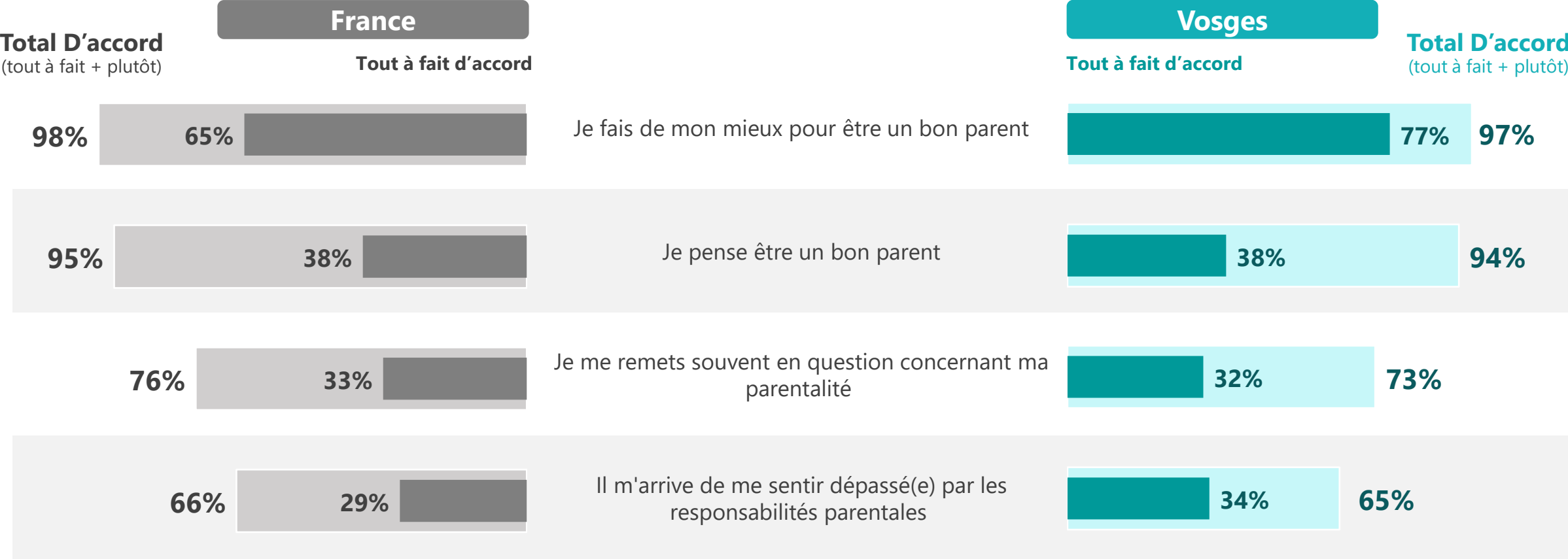
Les difficultés et solutions



Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : ils font de leur mieux, en tendance encore plus intensément dans les Vosges, et se considèrent comme de bons parents ; les ¾ se remettent souvent en question et 2/3 se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités.

Nouvelle question en 2024

Les questions suivantes portent sur **les réussites et obstacles de votre vie de parent**.
Q12v3 : Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?
Base : ensemble France (2709) / Vosges (102)



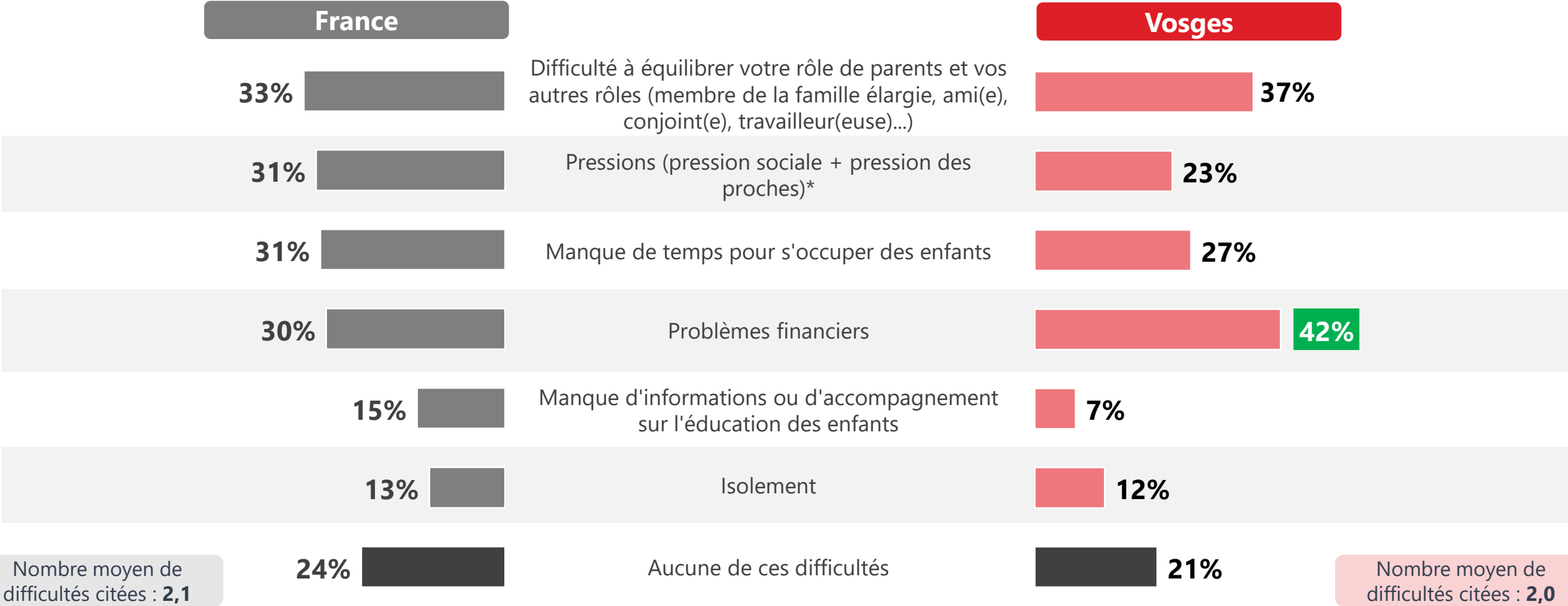


Les problèmes financiers sont particulièrement ressentis par les familles vosgiennes, suivis de la conciliation entre les rôles. A l'inverse, le manque d'information est, en tendance, moins partagé dans les Vosges que dans l'ensemble de la France.

Nouvelle question en 2024

Q13v3 : Quelles difficultés rencontrez-vous aujourd'hui dans votre rôle de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Vosges (102) – Plusieurs réponses possibles



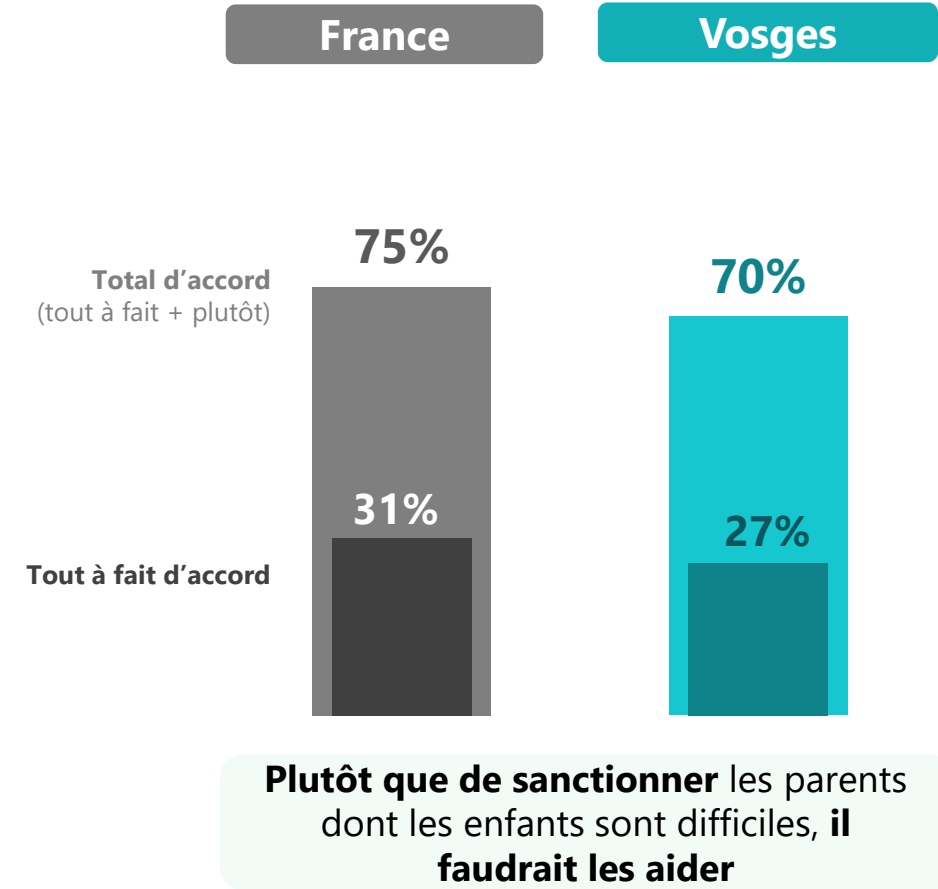
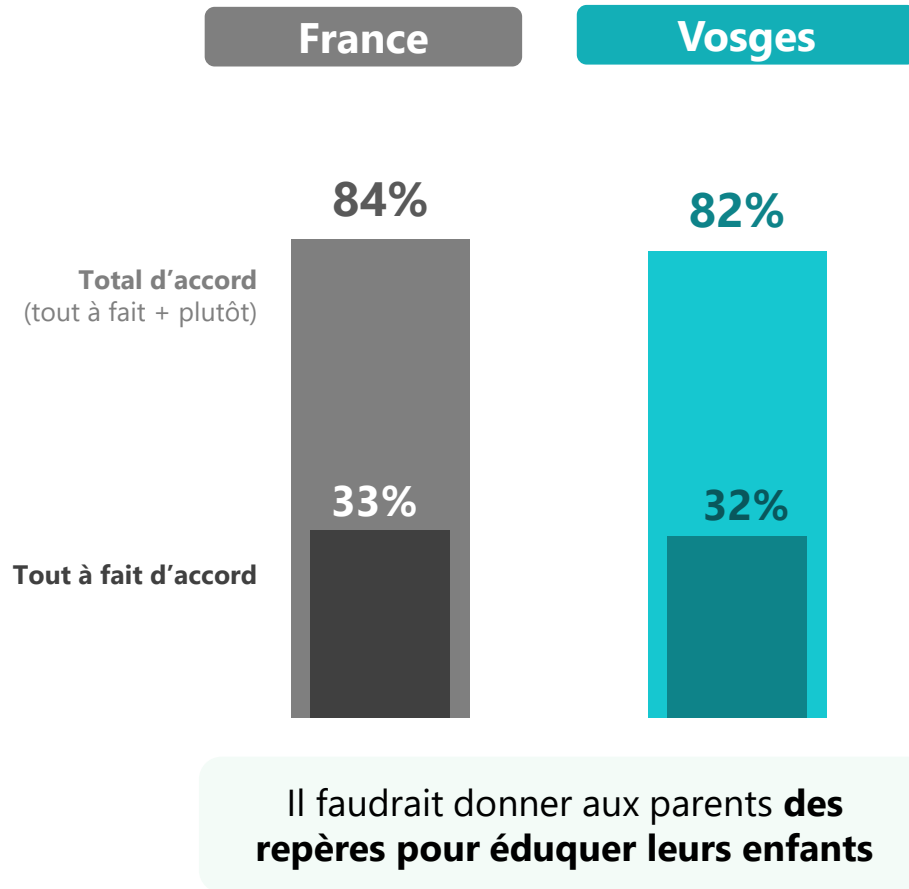


Finally, parents are aware of their responsibilities and are seeking role models to assume them in the best way.

Nouvelle question en 2024

Q16v3 : Enfin, dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Vosges (102)



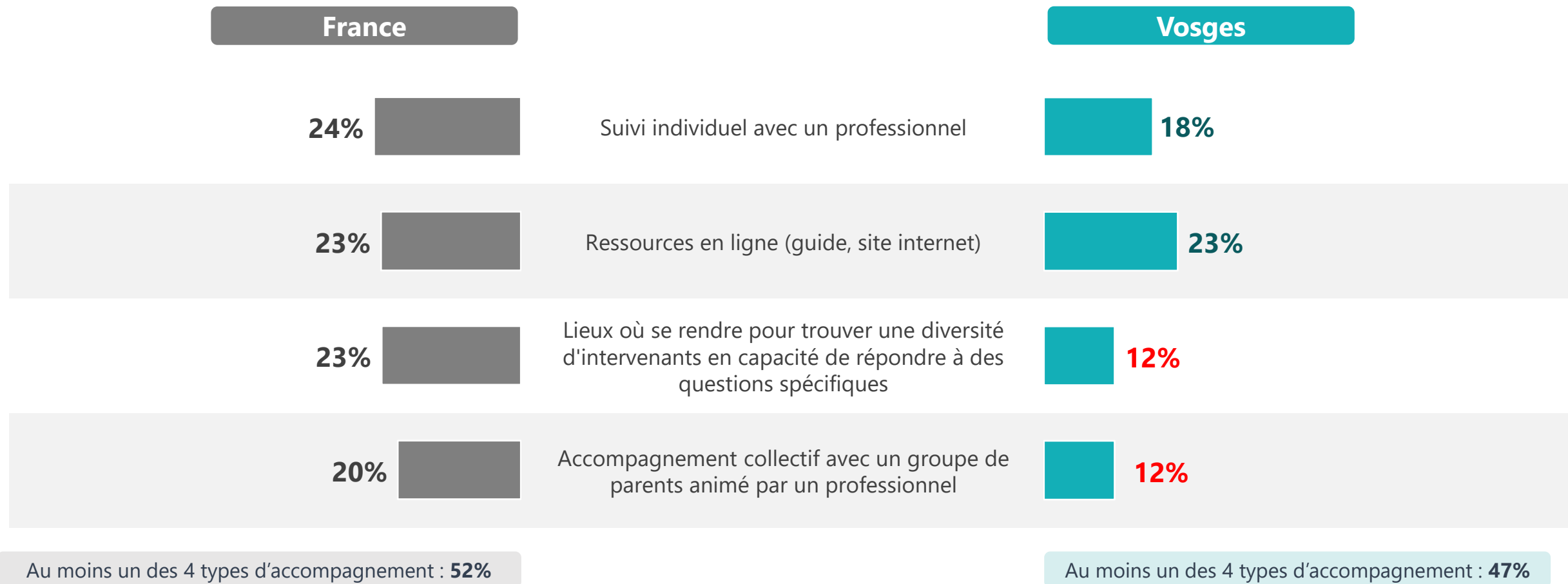


La moitié des parents veulent être aidés. En tendance, les parents vosgiens se sentent moins intéressés par les accompagnements collectifs ou les lieux d'informations.

Nouvelle
question
en 2024

Q14v3 : A quels types d'accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Vosges (102) – Plusieurs réponses possibles





02

Questions barométriques



Dans les mêmes proportions qu'en 2023, la vie de famille reste une dimension essentielle pour les parents en France ! Dans le pays comme dans le département, environ 8 sur 10 la jugent très importante.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2709) / Vosges (102)

France

99%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

77%

La jugent même très
importante

Vosges

100%

Estiment que la vie de
famille est **une**
dimension importante

83%

La jugent même très
importante



Les familles françaises voient une légère amélioration de leur situation financière cette année. Pourtant, un quart ne peuvent toujours pas faire plaisir à leurs enfants, et plus de 4 sur 10 ne parviennent pas à préparer leur avenir. Dans les Vosges, la situation est plus difficile encore, au moins en tendance : 4 familles sur 10 peinent à faire plaisir à leurs enfants, et une sur deux ne peut pas anticiper leur avenir.

Question
barométrique

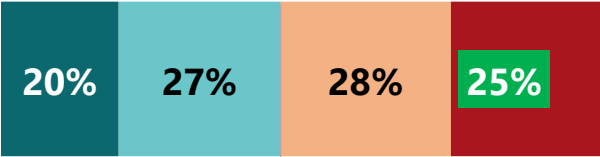
B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous permettent de faire les choses suivantes ?
Base : ensemble France (2709) / Vosges (102)

Vosges

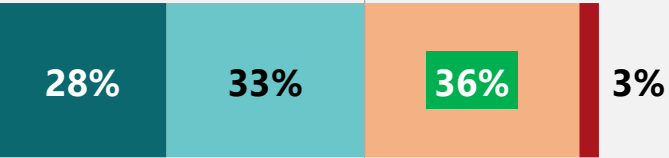
Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, plutôt pas Non, pas du tout

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

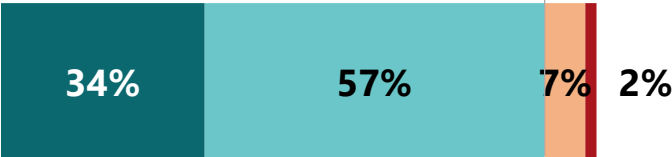
Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)



Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)



Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)



France

Total Non
Pas du tout

43%
▼-3

15%
▼-3

26%
▼-4

5%

11%
2%

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2023

xx% : différence significative positive/négative

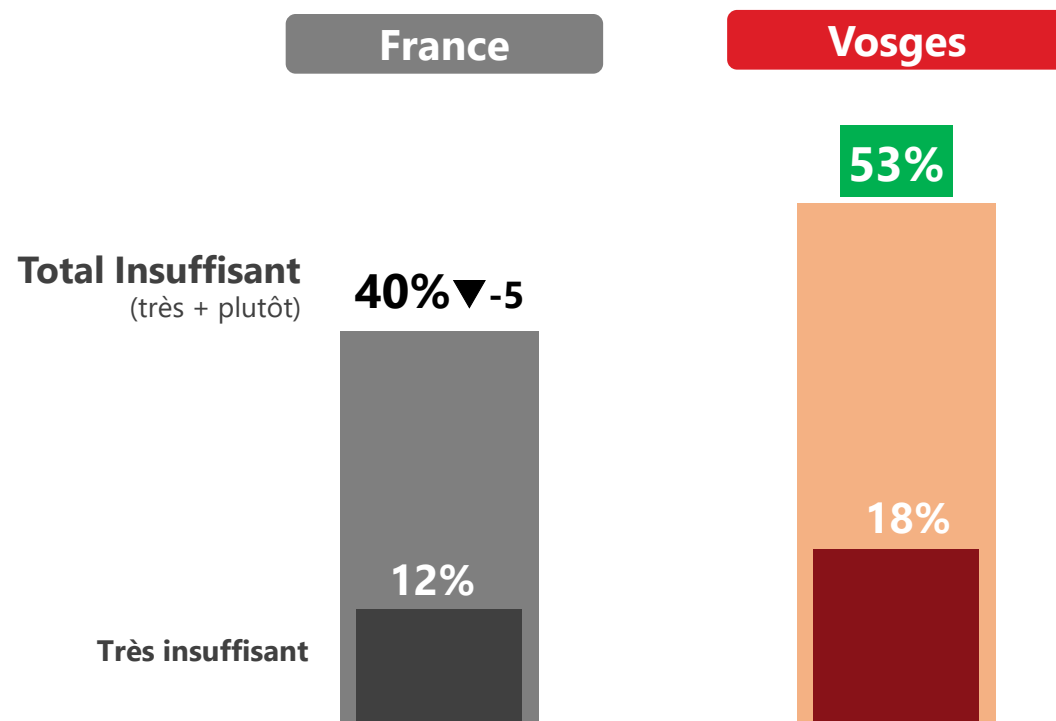


Bien que le soutien de l'Etat soit davantage ressenti par les familles françaises en 2024, 4/10 le considèrent toujours insuffisant. Dans les Vosges, le constat est plus grave : 1 famille sur 2 le trouve insuffisant.

Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2709) / Vosges (102)



**CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES AVEC
CHARGE D'ENFANTS**



Le rôle parental des Français se complexifie sur toutes les tâches déjà évaluées l’an passé. Dans les Vosges comme ailleurs, la gestion des écrans reste la plus difficile bien qu’en moindre mesure dans le département. En tendance, les parents des Vosges semblent également moins confrontés que les autres aux difficultés de suivi de la scolarité ou de suivi des activités extra-scolaires.

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2583 et 2693 répondants selon les items) / Vosges (entre 95 et 101)

France

Total Compliqué

(très+ plutôt)

Très compliqué

54%▲+6

16%▲+4

Vosges

Total Compliqué

(très+ plutôt)

Très compliqué

39%

12%

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

42%▲+12

10%▲+5

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

42%▲+10

11%▲+5

Affirmer votre autorité

41%▲+9

11%▲+5

Gérer les relations de vos enfants
avec les autres enfants

35%▲+10

11%▲+6

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

33%▲+6

10%▲+5

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

31%

9%▲+4

Traiter les questions de dépense et d'argent
avec vos enfants

Nouvel
item

31%

10%

Apprendre aux enfants à bien se comporter en société

Nouvel
item

28%

10%

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

Nouvel
item

23%

9%

Exprimer de l'affection à vos enfants

4%

34%

11%

37%

8%

38%

8%

24%

8%

23%

10%

25%

9%

21%

10%

19%

4%

18%



La conciliation entre emploi et responsabilités familiales est difficile pour les $\frac{3}{4}$ des parents français, dont près de 4/10 rencontrant ces difficultés plusieurs fois par mois. Alors que les parents vosgiens sont moins nombreux, en tendance, à faire face à ces difficultés, ils sont aussi nombreux à les rencontrer régulièrement.

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2414) / Vosges (89)

France

77%

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

38%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois

Vosges

68%

ont rencontré **des**
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

34%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois



Des Vosges



Contact départemental :

Udaf des Vosges

5 Quartier de la Magdeleine 88000 EPINAL

03 29 82 36 03

udaf88@udaf88.org

www.udaf88.fr



Directeur des études :

Jean-Philippe Vallat

jpvallat@unaf.fr

Contact presse :

Laure Mondet

lmondet@unaf.fr



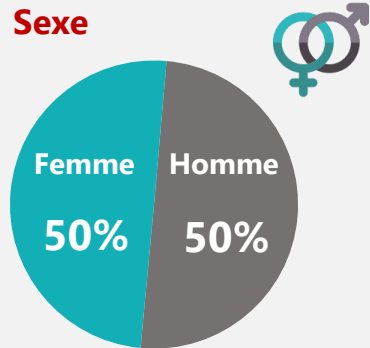
Les annexes



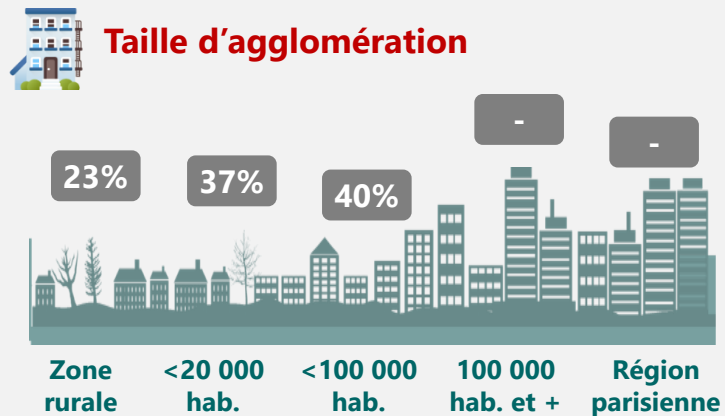


Profil des répondants

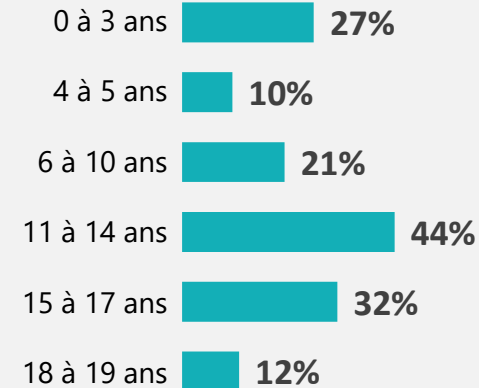
Sexe



Taille d'agglomération



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Au sein de votre foyer, vous habitez...

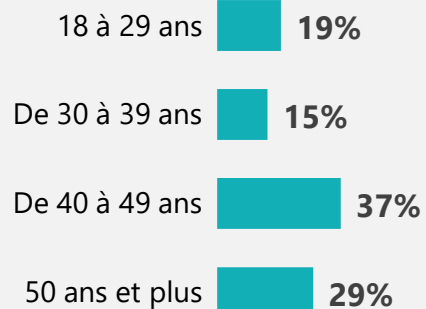
Seul(e), sans conjoint(e)

16%

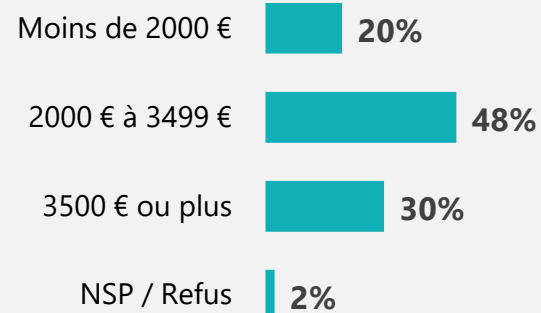
Âge



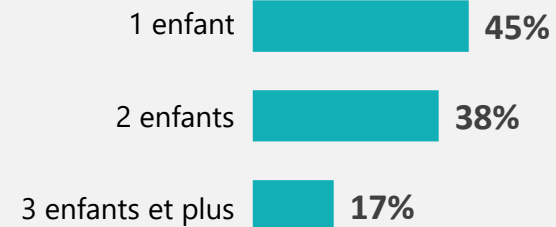
Age moyen
42 ans



Revenus mensuels nets du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Catégorie socioprofessionnelle du répondant

