



Les Actualités de l'UDAF88

N° 04 du 31 mars 2025

PRINTEMPS

LE MOT DU MOIS : PRINTEMPS

Sans oublier le « p » et le « s », c'est une belle saison qui précède l'été et suit l'hiver. C'est cette douce promesse du renouveau où chaque rayon de soleil réchauffe nos cœurs et où la nature nous rappelle que tout est possible.

Actualités de l'Udaf 88



Présentation de l'Observatoire des Familles – 28 mars 2025

Le vendredi 28 mars 2025, l'Udaf des Vosges a eu le plaisir d'accueillir plus d'une centaine de participants au Cinés Palace d'Épinal, venus assister à la restitution de l'enquête de l'Observatoire des Familles.



Être parent aujourd'hui – Sens, forces, inspirations et besoins

Pour la 3e édition de sa nouvelle formule, l'Observatoire des familles du réseau Unaf-Udaf-Uraf est consacré à la parentalité. Découvrez les résultats de l'enquête 2024.



Découvrez le clip institutionnel « Nous sommes la force des familles ! »

« Nous sommes la force des familles » est un slam réalisé à l'occasion des 80 ans du réseau Unaf-Udaf-Uraf qui rend hommage aux familles, aux valeurs qui les unissent et à l'action du réseau et des associations familiales qui les accompagnent au quotidien.



Concours de dessin « Dessine ta famille quand tu seras grand » : Merci à la classe de CHAAP du collège Elsa Triolet de Thaon-les-Vosges !

Dans le cadre du concours national organisé par l'Unaf pour fêter les 80 ans du réseau Unaf-Udaf-Uraf, nous avons eu le plaisir de recevoir une magnifique participation de la classe de CHAAP (Classe à Horaires Aménagés Arts Plastiques) du collège Elsa Triolet de Thaon-les-Vosges.



Le Traversier : Un espace de convivialité itinérant au cœur des Vosges

Retour sur la participation du Point Conseil Budget de l'Udaf des Vosges sur le Traversier.



Nouvelle Coordinatrice au CDAD des Vosges

Nous avons le plaisir d'annoncer que Coralie Ragué, juriste à l'UDAF, assure désormais la fonction de coordinatrice du Conseil Départemental de l'Accès au Droit (CDAD) des Vosges. Elle consacre une journée par semaine à cette mission depuis le 4 mars 2025.



Semaine de l'éducation financière : l'Udaf des Vosges, un acteur engagé

À l'occasion de la semaine de l'éducation financière, du 17 au 23 mars 2025, l'Udaf des Vosges réaffirme son engagement en faveur de l'éducation budgétaire et de la lutte contre le surendettement.



Visite de Monsieur le Maire, Patrick NARDIN à l'Udaf des Vosges : un échange constructif et convivial

Le vendredi 28 février, Monsieur Patrick NARDIN, Maire d'Épinal a rencontré l'équipe de l'Udaf des Vosges afin d'échanger sur ses actions et mieux appréhender son engagement en faveur des familles.



Participation de l'Udaf des Vosges à l'atelier législatif sur le répit des aidants familiaux organisé par le député Stéphane VIRY

Le vendredi 31 janvier 2025, l'Udaf des Vosges a contribué aux échanges de cet atelier législatif organisé par le député Stéphane Viry à Épinal, consacré aux solutions de répit pour les aidants familiaux.



Actualités de l'Unaf



3 mars 1945 – 3 mars 2025 : 80 ans d'engagement aux côtés des familles

Créées la même année que la sécurité sociale, l'Unaf et les Udaf défendent les intérêts des familles auprès des pouvoirs publics et portent des services d'intérêt familial. Cet anniversaire est l'occasion de valoriser le travail de notre institution, experte des familles et engagée à leurs côtés.



L'Unaf a été auditionnée à l'Assemblée nationale sur les politiques d'accompagnement à la parentalité



"La politique familiale est notre première préoccupation" : allocution du Vice-président de l'Unaf lors de la rencontre des Présidentes et Présidents des Udaf et Uraf et des Directrices et Directeurs des Udaf

Les samedi 15 et dimanche 16 mars 2025, l'Unaf a réuni, à Caen, les présidentes et présidents des Udaf et Uraf et les directrices et directeurs des Udaf pour leur rencontre nationale.



Parution d'une enquête de l'Unaf et de 60 millions de consommateurs sur les sinistres Habitation

Durant presque 1 an, l'Unaf et 60 millions de consommateurs, en partenariat avec Fact&Figures, ont recueilli les témoignages des familles confrontées à des sinistres Habitation et enquêté sur les pratiques de règlement des sinistres et des indemnisations par les assureurs.



L'Unaf s'associe à l'alerte lancée par la Fondation pour le logement des défavorisés et appelle à des mesures urgentes pour garantir à chaque personne et à chaque famille l'accès à un logement digne



Enjeux du numérique éducatif : l'Unaf, invitée à intervenir à la Fondation pour l'enfance

.....

Nos conseils pour les familles



Ce qui change à partir du 1er avril 2025 en France

En avril, de nouveaux changements entrent en vigueur. Voici un aperçu des principales évolutions à compter du 1er avril 2025.



Les parcours Pix : mieux comprendre le numérique pour mieux accompagner nos enfants

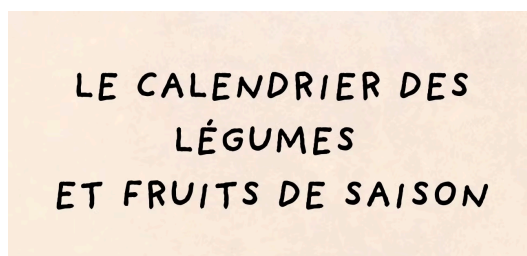
Nous sommes de plus en plus nombreux à nous interroger sur l'utilisation des écrans, des jeux vidéo ou des réseaux sociaux par nos enfants. Pour nous aider à les guider dans le monde numérique, des parcours simples, accessibles et conçus pour les parents sont désormais disponibles.



Un nouveau guide pour aider les parents à protéger leurs enfants du vapotage

Après avoir publié le guide « Protéger mon enfant du tabac », l'Unaf et le Comité national contre le tabagisme (CNCT) s'associent à nouveau pour proposer un tout nouveau guide dédié au vapotage : « Cigarettes électroniques, produits du vapotage – Comment protéger nos enfants ? ».

Le carnet "vie quotidienne"



Le calendrier des légumes et fruits de saison

Il est conseillé de privilégier les produits locaux et de saison, car ils sont plus frais, savoureux et moins chers. Bonnes courses et dégustations printanières !



10 idées pour profiter du printemps en famille

Le printemps est la saison idéale pour sortir, se reconnecter avec la nature, et passer du temps en famille. Que vous soyez en ville ou à la campagne, voici 10 idées d'activités à faire avec vos proches pour profiter au maximum de cette belle saison !



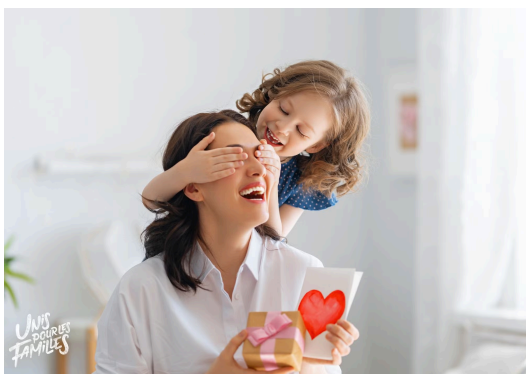
Recette de mini-bouchées santé pour le goûter

Le goûter est indispensable aux enfants pour recharger leurs batteries. C'est important qu'il soit équilibré et fait de bons ingrédients. Biscuits et fruits par exemple. Et quand, c'est fait maison, ça peut même être fruits dans biscuit, mais incognito !



Un herbier maison pour les petits explorateurs

Découvrez pas à pas comment créer un herbier sauvage à la maison !



Célébrons la Fête des Mères avec des DIY créatifs !

La fête des mères approche, et pourquoi ne pas offrir un cadeau fait main ? Découvrez nos idées DIY simples et personnalisées pour faire sourire votre maman ! Des projets faciles à réaliser qui viendront du cœur, parfaits pour cette occasion spéciale.



Agenda des activités



Découvrez l'agenda des activités, votre source centralisée pour découvrir toutes les activités organisées par nos associations adhérentes sur le département des Vosges.

[ACCÉDER À L'AGENDA](#)

Les actualités du réseau



Top départ pour le Défi KM 2025 - Mathilde et ses Amis

L'association Mathilde et ses amis a lancé ce dimanche 30 mars la 4^e édition du désormais bien connu "Défi KM", une opération solidaire et sportive pour sensibiliser à l'autisme.



Un début d'année riche en animations ! - Association Familiale d'Eloyes

Depuis le début de l'année, l'Association Familiale d'Éloyes s'est mobilisée pour proposer des moments conviviaux et intergénérationnels à ses adhérents et aux habitants de la commune.



Carnaval des enfants – Association Familiale de Vittel

Le samedi 8 mars après-midi, la salle Jean-Moulin de Vittel s'est transformée en un véritable lieu de fête à l'occasion du Carnaval des enfants. Parmi les participants à cet événement haut en couleur, l'Association Familiale de Vittel.



Accessibilité universelle des apprentissages – Association Apedys88

Le 13 février dernier, dans le cadre des Territoires Numériques Éducatifs, l'association Canopé a organisé une journée consacrée à l'accessibilité universelle des apprentissages. APEDYS 88 a activement participé à cet événement, apportant son expertise et son engagement en faveur des élèves en difficulté.



Suivez-nous sur les réseaux !



Tél. : 03 29 82 36 03

[Se désabonner](#) | [Gérer votre abonnement](#)