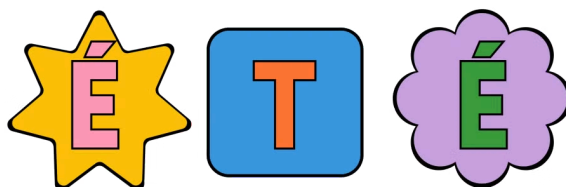




Les Actualités de l'UDAF88

N° 05 du 28 mai 2025



LE MOT DU MOIS : ÉTÉ

Trois lettres qui riment avec clarté, liberté et légèreté. L'été, c'est cette saison lumineuse qui fait danser les ombres et éclore les sourires. Entre journées qui s'étirent et nuits étoilées, c'est un moment suspendu où l'on savoure le présent, les pieds dans l'herbe ou les yeux tournés vers l'horizon.

Actualités de l'Udaf 88



Remise de la médaille de l'enfance et des familles à Épinal

Le samedi 24 mai 2025, à la veille de la fête des mères, une cérémonie officielle s'est tenue dans le salon d'honneur de l'hôtel de ville d'Épinal pour la remise de la médaille de l'enfance et des familles.



Rencontre entre l'Unafam et l'Udaf des Vosges

Le 23 mai 2025, Armelle PERNY, Emeline GEOFFROY et Juliette VILLAIN ont eu le plaisir d'aller à la rencontre de l'Unafam Vosges et de ses bénévoles.



L'Udaf des Vosges au Forum des Aidants

Le jeudi 15 mai 2025, l'Udaf des Vosges a participé au Forum départemental des Aidants, organisé au Centre des Congrès d'Épinal. Cet événement, gratuit et ouvert à tous, a rassemblé près de 40 structures partenaires pour informer, soutenir et valoriser les aidants familiaux, qui représentent un Vosgien sur cinq.



15 mai – Journée Internationale des Familles

Une journée internationale pour mettre en lumière les familles et leur représentation.



L'Udaf des Vosges recherche des bénévoles pour représenter les usagers du système de santé !

L'Udaf des Vosges lance un appel à bénévoles pour renforcer son réseau de représentants des usagers dans les établissements de santé et médico-sociaux du département.



Décès de Marie-Andrée BLANC, Présidente de l'Unaf, Une grande figure familiale disparaît

C'est avec une profonde tristesse que nous vous informons du décès de Madame Marie-Andrée BLANC, Présidente de l'Union nationale des associations familiales, survenu le dimanche 20 avril 2025.



L'Udaf des Vosges présente à la Bourse aux Jobs d'Été 2025

Comme chaque année, l'Udaf des Vosges a participé à la Bourse aux jobs d'été, organisée cette année le mercredi 9 avril après-midi au Centre des Congrès d'Épinal, un événement phare pour les jeunes en recherche d'un emploi saisonnier. Cette initiative était organisée conjointement par la Ville d'Épinal et France Travail Vosges.

1945 2025

Le réseau Unaf-Udaf-Uraf 80 ans d'histoire

L'UNAF et les UDAF sont nées d'une volonté forte : celle de structurer un dialogue permanent entre les familles et les pouvoirs publics. Découvrez l'histoire de notre réseau, de ses origines à aujourd'hui.



Actualités de l'Unaf



Promos alimentaires : l'enquête qui prouve que les supermarchés bradent notre santé



Enquête inédite sur les assurances habitation et la sinistralité climatique Le système de protection des familles contre les sinistres climatiques doit être amélioré



Bernard Tranchand, nouveau président de l'Unaf

Bernard Tranchand a été élu Président de l'Union nationale des associations familiales par le Conseil d'administration, réuni le vendredi 16 mai 2025.

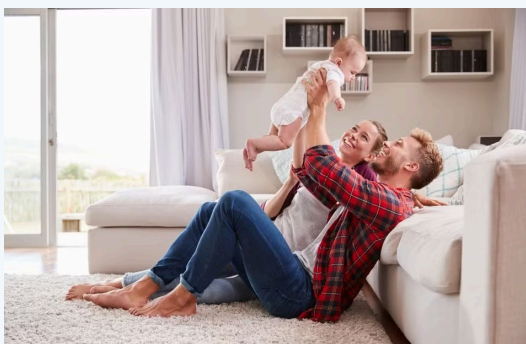


L'Unaf a organisé une matinée d'échanges et de débats, autour de l'étude confiée à Emmanuelle Santelli, Directrice de recherche au CNRS « Séparations : Des origines à la décision, analyse d'un processus »



#80 ans – Réunion du Jury du Concours « Dessine ta famille quand tu seras grand »

A l'occasion des 80 ans de l'Unaf et des Udaf, un concours de dessin a été lancé. Le jury s'est réuni le 8 avril pour sélectionner les dessins. Beaux moments d'émotions !



Congés parentaux : l'Unaf auditionnée à l'Assemblée nationale

Le 26 mars 2025, Bernard Tranchand, Vice-Président de l'Unaf, Guillemette Leneveu, Directrice générale et Jean-Philippe Vallat, en charge de la direction des politiques familiales et des services aux familles, ont été auditionnés, à l'Assemblée nationale, par Thibault Bazin et Céline Thiébault-Martinez, sur les congés parentaux.



L'Unaf a été auditionnée à l'Assemblée nationale sur les politiques d'accompagnement à la parentalité

L'Unaf a été auditionnée à l'Assemblée nationale sur les politiques d'accompagnement à la parentalité

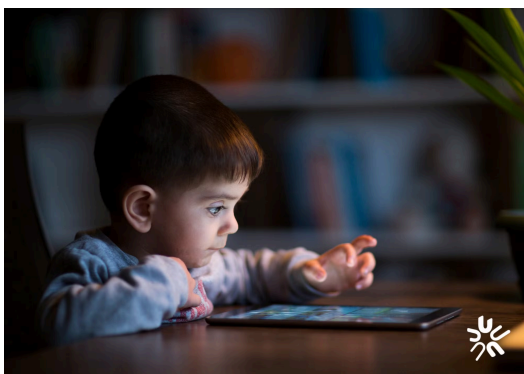
Le 13 mars 2025, Mylène Armando, administratrice de l'Unaf en charge du soutien à la parentalité, a été reçue en audition à l'Assemblée nationale par les rapporteuses, Sarah Legrain (Députée LFI de Paris) et Delphine Lingemann (Députée Les démocrates du Puy-de-Dôme).

Nos conseils pour les familles



4 astuces simples pour réduire ses dépenses cet été

L'été arrive avec ses envies de sorties, de bons repas et de moments en famille... mais aussi avec des dépenses qui peuvent vite grimper. Voici 4 idées simples pour alléger votre budget !



Enfants, écrans et réseaux sociaux : ce que dit l'actu, ce que nous recommandons

L'actualité remet au cœur des préoccupations familiales la question de l'usage des écrans et des réseaux sociaux chez les enfants. De nouvelles recommandations ont été publiées, tandis que l'État durcit la régulation de l'accès aux plateformes sociales. L'Udaf des Vosges soutient pleinement ces orientations et encourage les familles à agir avec discernement et bienveillance.



Comprendre les causes, les mécanismes et les premiers signes du surendettement, c'est se donner les moyens d'agir à temps, d'éviter les situations critiques et de retrouver un équilibre budgétaire durable.

Découvrez les bases en quelques minutes

Point conseil budget
Dispositif national

Pour reprendre votre budget en main contactez le Point conseil budget de votre Udaf!



Comprendre et faire face au surendettement

L'été arrive avec ses envies de sorties, de bons repas et de moments en famille... mais aussi avec des dépenses qui peuvent vite grimper. Voici 4 idées simples pour alléger votre budget !



L'ESSENTIEL ACCOMPAGNEMENT SANTÉ

Vous avez des difficultés pour vous soigner ?



Faites le point sur votre situation avec votre conseiller

Besoin d'aide pour vous soigner ? Un accompagnement santé peut vous simplifier la vie

Les démarches de santé peuvent parfois sembler complexes, surtout lorsqu'on traverse une période difficile ou qu'on ne connaît pas bien ses droits.

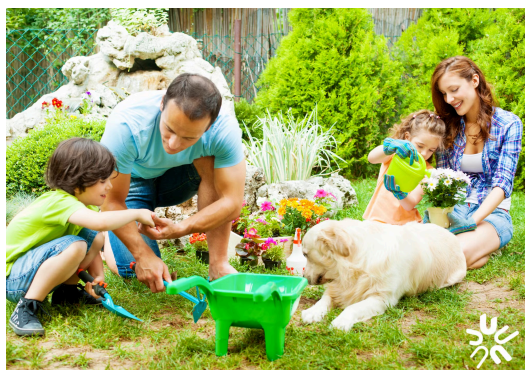
Bonne nouvelle : vous n'êtes pas seul. Grâce au dispositif d'accompagnement santé, vous pouvez bénéficier d'un soutien personnalisé pour faciliter l'accès aux soins et à vos droits.

Le carnet "vie quotidienne"



Moutarde, ketchup, mayo, les incontournables pour l'été

Les beaux jours arrivent... place aux grillades ! Et quoi de mieux que des sauces faites maison pour accompagner vos viandes, légumes ou poissons. Voici trois recettes incontournables à décliner à l'infini selon vos goûts : la moutarde, le ketchup... et bien sûr, la mayonnaise !



Le jardinage en famille : une activité éducative et récréative pour tous

L'été est la saison idéale pour se plonger dans le jardinage, et c'est une excellente activité à faire en famille. Non seulement elle permet de se reconnecter avec la nature, mais elle est aussi source de plaisir, d'apprentissage et de détente. Que vous ayez un grand jardin ou quelques pots sur un balcon, voici comment le jardinage peut devenir une expérience enrichissante pour petits et grands.



DIY Terrarium d'intérieur

Découvrez toutes les étapes pour créer un mini monde végétal, tout en réalisant un bel objet de décoration naturelle pour votre intérieur.



Agenda des activités



Découvrez l'agenda des activités, votre source centralisée pour découvrir toutes les activités organisées par nos associations adhérentes sur le département des Vosges.

ACCÉDER À L'AGENDA



Les actualités du réseau



Retour sur la Fête des Mères – Association Familiale de Saulxures- sur-Moselotte

Le vendredi 23 mai à 18h30, la commune de Saulxures-sur-Moselotte a organisé une cérémonie en l'honneur de la Fête des Mères à la Médiathèque. Un moment convivial et émouvant.



Un engagement fort pour l'accessibilité aux Imaginales – Délégation APF France handicap des Vosges

Sensibilisation, conseils, accueil du public, création artistique : la Délégation APF France handicap des Vosges a pleinement participé à l'édition 2025 du festival Les Imaginales, en mettant en œuvre des actions concrètes pour plus d'accessibilité et d'inclusion.



Un nouvel espace lecture et culture – ADMR de Bulgnéville

Depuis près de 50 ans, l'ADMR de Bulgnéville accompagne les habitants dans leur quotidien. En ce mois de mai 2025, elle franchit une nouvelle étape importante avec l'ouverture d'un tout nouvel espace dédié à la lecture et à la culture, reflet d'un engagement fort en faveur de l'inclusion culturelle dans les territoires ruraux.



Retour sur le vide-greniers – Association Familles Rurales d'Oëlleville

Le dimanche 18 mai, Oëlleville a accueilli une nouvelle édition de son vide-greniers, organisée par l'association Familles rurales en partenariat avec l'amicale des sapeurs-pompiers.



Des lycéens engagés au Forum des Aidants – MFR de HADOL

À l'occasion du Forum des Aidants, qui s'est tenu le 15 mai 2025 à Épinal, une vingtaine de jeunes en formation à la Maison Familiale Rurale (MFR) de Hadol ont activement contribué à la réussite de l'événement.



Printemps en fêtes – Association Familiale de la Bresse

L'Association Familiale de la Bresse a offert un mois d'avril riche en événements pour les familles, entre bonnes affaires, moments festifs et convivialité. Retour sur trois rendez-vous qui ont rassemblé petits et grands autour des valeurs de partage et de solidarité.



Suivez-nous sur les réseaux !



Union Départementale des Associations Familiales
5 Quartier de la Magdeleine 88000 EPINAL
Tél. : 03 29 82 36 03

[Se désabonner](#) | [Gérer votre abonnement](#)