



Les Actualités de l'UDAF88

N° 07 du 30 septembre 2025



Le mot du mois : SEPTEMBRE

Septembre, c'est ce mois charnière où l'été laisse place à l'automne. Entre la chaleur qui s'attarde et les premières fraîcheurs du matin, il nous invite à la fois à la douceur et à la nouveauté. C'est le temps des récoltes, des couleurs dorées, du raisin et des pommes, mais aussi celui de la rentrée scolaire, des projets et de la reprise. Septembre, c'est l'énergie du renouveau, l'occasion de planter de nouvelles graines pour l'année à venir.

Actualités de l'Udaf 88



[Retour sur notre présence au forum](#) [« Associations en fête »](#)

Le samedi 6 septembre, l'Udaf des Vosges a participé au forum Associations en fête, organisé au Parc du Cours à Épinal.



L'Udaf des Vosges au Conseil d'Administration de la Fédération ADMR

L'Udaf des Vosges a participé au Conseil d'Administration de la Fédération ADMR des Vosges, le jeudi 4 septembre 2025.



L'Udaf des Vosges s'engage dans le Cybermois 2025

Cette année encore, à l'occasion de la 13^e édition du Cybermois, l'Udaf des Vosges s'associe à la campagne nationale lancée par Cybermalveillance.gouv.fr, dont l'Unaf est membre.



La Médaille de l'Enfance et des Familles, c'est quoi ?

La Médaille de l'Enfance et des Familles existe depuis plus d'un siècle. Réformée en 2022, elle continue aujourd'hui de mettre à l'honneur des parcours exemplaires, souvent méconnus.



L'esprit des vacances

L'été, ce sont des découvertes, des rires et des instants précieux gravés à jamais. Pour cette nouvelle lettre électronique, nous avons eu envie de vous donner la parole. Quelques-uns d'entre vous ont accepté de partager leurs souvenirs de vacances.

Actualités de l'Unaf



L'Unaf, membre du GIP France Enfance Protégée, s'associe à la campagne d'information de lutte contre les violences faites aux enfants

L'Unaf, membre du GIP France Enfance Protégée, s'associe à la campagne d'information de lutte contre les violences faites aux enfants, lancée le 17 septembre par Sarah El Haïry.



Doublement des franchises médicales et participations forfaitaires : nos organisations dénoncent un passage en force du gouvernement et votent contre

Communiqué de presse commun de la CGT, CFTD, FO, CFTC, CFE-CGC, UNSA, UNAF, FNATH et France Assos Santé

Le
MOUVEMENT
ASSOCIATIF

L'Unaf relaie l'appel à mobilisation du mouvement associatif

Parce que les conditions d'action des associations se dégradent fortement, mettant en cause leur capacité à poursuivre leurs missions d'intérêt général, le mouvement associatif lance, le 11 octobre 2025, une journée nationale de mobilisation.



L'Unaf publie les chiffres clés 2025 des familles en France

Retrouvez les chiffres clefs 2025 des familles, un aperçu synthétique de la situation des 18,6 millions de familles en France.



Feuilletez le rapport d'activité de l'Unaf 2024

L'Assemblée générale de l'Unaf a adopté le 15 juin 2025 son rapport d'activité 2024.



[Vote contre de l'Unaf lors du conseil de la CNAM du 4 septembre, sur les projets de décrets visant à relever les plafonds des franchises médicales et des participations forfaitaires](#)

Nos conseils pour les familles

LE SAVIEZ VOUS ?

“La pension alimentaire ne couvre pas toutes les dépenses”



[Le saviez vous ? La pension alimentaire ne couvre pas toutes les dépenses](#)

Un parent séparé peut demander à ce que l'autre parent participe aux frais de scolarité ou d'activités extrascolaires de l'enfant, même si une pension alimentaire est déjà versée.

[Gérer un incident de paiement : les bons réflexes à adopter](#)

Un incident de paiement peut arriver à tout le monde : un prélèvement rejeté, une facture impayée, un découvert non autorisé... Ce n'est pas une fatalité, mais il faut réagir vite pour éviter que la situation ne s'aggrave.

Un incident de paiement peut arriver à tout le monde : un prélèvement rejeté, une facture impayée, un découvert non autorisé... Ce n'est pas une fatalité, mais il faut réagir vite pour éviter que la situation ne s'aggrave.

Gérer un incident de paiement : les bons réflexes à adopter

Pour reprendre votre budget en main contactez le Point conseil budget de votre Udaf !

Point conseil budget

Udaf Vosges UNIS POUR LES FAMILLES

[Attention aux arnaques financières : les pièges les plus fréquents en 2025](#)

Les escroqueries en ligne se multiplient et deviennent de plus en plus sophistiquées. En 2025, les arnaques ne se limitent plus aux fautes d'orthographe ou aux promesses absurdes : elles sont ciblées, bien conçues et parfois très convaincantes.

Les escroqueries en ligne se multiplient et deviennent de plus en plus sophistiquées. En 2025, les arnaques ne se limitent plus aux fautes d'orthographe ou aux promesses absurdes : elles sont ciblées, bien conçues et parfois très convaincantes.

Attention aux arnaques financières

Pour reprendre votre budget en main contactez le Point conseil budget de votre Udaf !

Point conseil budget

Udaf Vosges UNIS POUR LES FAMILLES



Et si cette année, on profitait de la rentrée pour instaurer de nouveaux rituels autour des écrans ?

À l'occasion de la rentrée scolaire, le dispositif "Mon enfant et les écrans" de l'Unaf, dédié à accompagner les parents autour de l'usage des écrans de leur enfant, présente sa nouvelle newsletter spéciale rentrée et écrans.

Le carnet "vie quotidienne"



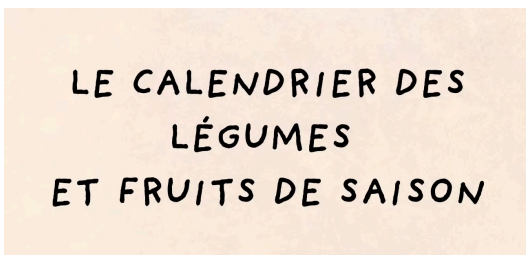
Crumble pommes – poires – noisettes

Un dessert simple, réconfortant et gourmand, idéal pour l'automne !



Bien préparer l'automne, c'est gagner en confort et en sérénité

Quelques gestes simples suffisent pour aborder la saison en douceur, rester en forme et profiter de la maison bien au chaud.



Le calendrier des légumes et fruits de saison

Il est conseillé de privilégier les produits locaux et de saison, car ils sont plus frais, savoureux et moins chers.



Mes activités d'Automne

Offrez à vos enfants un moment de créativité avec notre cahier d'activités d'automne !
Téléchargez et imprimez-le pour découvrir des coloriages, des jeux et des activités ludiques

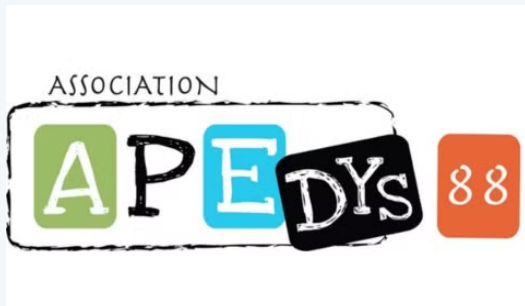
Agenda des activités



Découvrez l'agenda des activités, votre source centralisée pour découvrir toutes les activités organisées par nos associations adhérentes sur le département des Vosges.

[ACCÉDER À L'AGENDA](#)

Les actualités du réseau



Les temps forts de septembre – Apedys88

En ce mois de septembre, l'association Apedys88 a eu le plaisir de participer à deux événements majeurs dans les Vosges, permettant de sensibiliser, d'informer et d'échanger autour des difficultés liées aux troubles DYS.



Un premier loto réussi – Association Familiale de Bruyères

Le 14 septembre 2025, l'Association Familiale de Bruyères a organisé son tout premier loto à la salle des fêtes de la commune.



Retour sur la journée « Plaisirs Partagés »

Le samedi 26 juillet 2025, plus d'une centaine de personnes se sont retrouvées au groupe scolaire de la Maix, à Remiremont, pour participer à la première édition de l'événement « Plaisirs Partagés ».



Suivez-nous sur les réseaux !



Union Départementale des Associations Familiales

5 Quartier de la Magdeleine 88000 EPINAL

Tél. : 03 29 82 36 03

[Se désabonner](#) | [Gérer votre abonnement](#)