



Les Actualités de l'UDAF88

N° 08 du 28 novembre 2025



Décembre : le mois du partage et de la lumière

En décembre, les journées raccourcissent, mais les lumières se multiplient.

C'est le moment où l'on se retrouve, où les liens se resserrent, où les sourires éclairent les soirées froides.

À l'Udaf des Vosges, nous croyons que ces instants partagés, simples ou festifs, nourrissent ce qu'il y a de plus précieux : la famille, sous toutes ses formes.

Nous vous souhaitons un mois de décembre rempli de chaleur, de créativité et de douceur.

Actualités de l'Udaf 88



Fermeture hivernale : une douce parenthèse pour les fêtes !

À l'approche des fêtes de fin d'année, période de retrouvailles, de partage et de moments précieux en famille ou entre amis, l'équipe de l'Udaf des Vosges s'accorde une pause. Nous serons en fermeture hivernale du lundi 22 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026 inclus.



L'Udaf des Vosges sur le salon virtuel HandiVosges

L'Udaf des Vosges était cette année de nouveau présente au salon virtuel HandiVosges pour la journée d'ouverture le vendredi 21 novembre 2025, un rendez-vous désormais incontournable dédié à l'inclusion, à l'emploi, à la formation et à la vie quotidienne des personnes en situation de handicap.



Rencontre des mouvements familiaux : une énergie collective au service des familles !

Le 19 novembre, l'Udaf des Vosges a accueilli plusieurs de ses mouvements familiaux adhérents pour un moment d'échanges vivant et convivial, placé sous le signe de l'interconnaissance.



L'Udaf des Vosges partenaire de la consultation nationale UNICEF : "Cultivons la santé mentale des enfants et des adolescents"

L'Udaf des Vosges est fière d'annoncer qu'elle est partenaire de la Consultation nationale de l'UNICEF France, consacrée cette année à un enjeu essentiel : la santé mentale des enfants et des adolescents.



L'Udaf des Vosges rejoint le Conseil scientifique du Laboratoire de la ruralité

L'Union départementale des associations familiales des Vosges a rejoint le Conseil scientifique du Laboratoire de la ruralité, installé le 29 octobre à la préfecture d'Épinal.

L'UDAF DES VOSGES PORTE LA VOIX DES FAMILLES
LORS DE LA VISITE DE LA PRÉSIDENTE DE LA CNAF



L'Udaf des Vosges porte la voix des familles lors de la visite de la Présidente de la CNAF

À l'occasion de la visite officielle de Madame Isabelle Sancerni, Présidente du Conseil d'administration de la Cnaf, l'Udaf des Vosges est intervenue pour aborder plusieurs sujets d'actualité liés aux politiques familiales.

Un atelier pour mieux gérer son budget à la Légumerie de Xertigny

Le 17 octobre, l'Udaf des Vosges, représentée par Coralie Ragué coordinatrice du Point Conseil Budget, est intervenue auprès des salariés de la Légumerie de Xertigny pour animer un atelier collectif consacré à la gestion du budget personnel et familial.

Udaf des Vosges : agir pour rendre les politiques familiales plus lisibles et accessibles

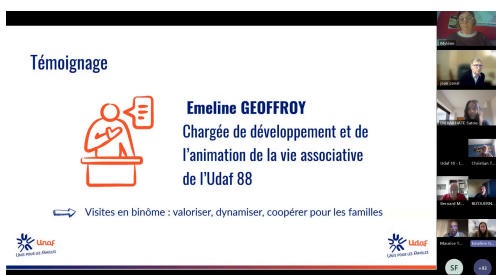
Le 10 octobre, la secrétaire générale de l'Udaf des Vosges, Armelle Perny, a rencontré le député Stéphane Viry afin de lui présenter le constat tiré des nombreuses sollicitations adressées à l'Udaf. Ces sollicitations mettent en évidence des difficultés récurrentes rencontrées par les familles dans leurs démarches d'accès à l'information, aux droits et aux services.

Retour sur notre participation au webinaire dédié à la mission de la Commission de Contrôle

Le mardi 7 octobre 2025, l'Udaf des Vosges a été mise à l'honneur lors d'un webinaire organisé par l'Unaf, consacré à la présentation du guide pratique « Visite sur site des associations familiales – mission de la Commission de Contrôle Départementale ».



UNIS
POUR LES
FAMILLES





Conférence de presse – Lancement du projet “Jeunes Aidants” dans les Vosges

À l'occasion de la Journée nationale des aidants, le 6 octobre 2025, les partenaires du projet “Jeunes Aidants” ont organisé une conférence de presse commune afin d'annoncer le redémarrage du projet “Jeunes Aidants – Aider Demain Ensemble”.



Actualités de l'Unaf



PLFSS 2026 : l'Unaf auditionnée au Sénat

Judi 6 novembre 2025, Bernard Tranchand, Président de l'Unaf, et Guillemette Leneveu, Directrice générale, ont été auditionnés par le rapporteur de la Branche Famille du projet de loi de financement de la sécurité sociale pour 2026, le sénateur Olivier Henno (UC, Nord).

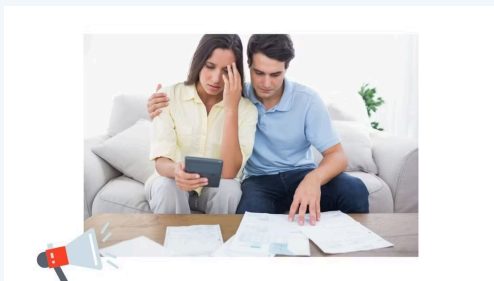


Causes et conséquences de la baisse de la natalité en France : l'Unaf auditionnée à l'Assemblée nationale

Le 6 novembre 2025, Bernard Tranchand, Président de l'Unaf, et Guillemette Leneveu, Directrice générale, ont été auditionnés par la Mission d'information de l'Assemblée nationale relative aux causes et aux conséquences de la baisse de la natalité.



CESE : l'Unaf a été auditionnée sur le projet d'avis « Satisfaire les besoins fondamentaux des enfants et garantir leurs droits, dans tous les temps et espaces de leur vie quotidienne »



Réunion à Bercy sur les découverts bancaires : le décryptage et les demandes de l'Unaf



Contrats obsèques : un encadrement strict s'impose pour mettre fin aux dérives

À l'approche de la Toussaint, l'Unaf et l'UFC-Que Choisir alertent sur les dérives du marché des contrats obsèques.

Nos conseils pour les familles



Bien gérer ses abonnements pour éviter les dépenses inutiles

Streaming, box internet, salle de sport, applications... Les abonnements se multiplient et pèsent lourd sur le budget. Souvent, on en oublie certains, et ils continuent à être prélevés chaque mois.



Un numéro vert pour vous accompagner dans le dépistage des cancers

Parce que prendre soin de sa santé, c'est aussi prendre soin de sa famille, la CPAM des Vosges met en place un numéro vert gratuit pour informer et accompagner toutes les personnes qui s'interrogent sur le dépistage des cancers.



Les écrans en hiver : comment trouver le bon dosage ?

Quand les journées raccourcissent et que le froid s'installe, les écrans prennent souvent plus de place dans nos vies. Pourtant, un usage équilibré est essentiel pour préserver la santé et la convivialité familiale.



Gérer la charge mentale avant les fêtes : astuces et équilibre familial

Les fêtes approchent et, avec elles, leur lot de préparatifs : cadeaux, repas, invitations, décorations, organisation du temps... Si ces moments sont synonymes de joie, ils peuvent aussi générer du stress et une forte charge mentale, souvent invisible mais bien réelle.



Le saviez vous ? La majorité n'empêche pas un enfant de demander une aide à ses parents

Un enfant majeur peut demander à ses parents une contribution à son entretien et à son éducation, même après ses 18 ans, s'il poursuit des études ou n'est pas autonome financièrement.

Le carnet "vie quotidienne"



Zoom sur les solidarités intergénérationnelles : s'entraider à la maison et dans le quartier

À l'approche de l'hiver, la solidarité prend tout son sens. Entre générations, elle est une richesse qui renforce le lien social et apporte chaleur et sécurité à chacun



[Bretzels au chorizo](#)

Découvrez une délicieuse recette de bretzels au chorizo.



[Compost pourquoi et comment le démarrer](#)

Pourquoi composter ? En cette saison, le jardin regorge de matières organiques : feuilles, tiges, tailles de haies, fruits abîmés... Autant de ressources naturelles à valoriser.



[Créer son calendrier de l'Avent maison : une activité créative et pleine de sens](#)

Décembre approche, et avec lui la magie de l'attente de Noël. Plutôt que d'acheter un calendrier de l'Avent tout fait, pourquoi ne pas en fabriquer un en famille ? C'est une activité simple, économique, et surtout un beau moment de partage et de créativité.



[Mes activités de fêtes](#)

Offrez à vos enfants un moment de créativité avec notre cahier d'activités de fêtes !
Téléchargez et imprimez-le pour découvrir des coloriages, des jeux et des activités ludiques



[Agenda des activités](#)



Découvrez l'agenda des activités, votre source centralisée pour découvrir toutes les activités organisées par nos associations adhérentes sur le département des Vosges.

[ACCÉDER À L'AGENDA](#)



Les actualités du réseau



Sensibilisation aux troubles Dys : retour sur les actions menées en novembre

Si le mois d'octobre est traditionnellement dédié aux troubles Dys, le mois de novembre reste un moment fort consacré à la sensibilisation au handicap. À cette occasion, l'association Apedys 88 intervient pour sensibiliser aux répercussions des troubles Dys dans la vie des personnes touchées.



Retour sur les Journées de la Neurodiversité – Gérardmer

Les 21 et 22 novembre derniers, la Maison de la Culture et des Loisirs de Gérardmer a organisé deux journées consacrées à la neurodiversité. L'objectif : mieux faire connaître les handicaps invisibles, soutenir les familles et mettre en lumière la diversité des profils neuro-atypiques.



“Dys-moi tout” : comprendre et accompagner les troubles DYS à Remiremont

Zoom sur une belle initiative portée par APEDYS Vosges et la Médiathèque intercommunale Le Cercle à Remiremont



Retour sur les premières sorties organisées dans le cadre du projet Jeunes Aidants

La fin d'année 2025 marque la reprise des sorties de répit à destination des jeunes aidants, dans le cadre du redémarrage du projet porté par la Fédération ADMR, en partenariat avec l'Adapei88, Mathilde et ses Amis – Autisme et Cie et l'Udaf des Vosges.



Une belle initiative solidaire au Salon de la Gourmandise

Retour sur l'action des galets solidaires au profit de l'association Mathilde et ses Amis – Autisme et Cie



Loto d'Halloween – Association Familiale de Thiéfosse

Samedi 1er novembre, la salle de Thiéfosse affichait complet à l'occasion du loto d'Halloween organisé par l'Association Familiale de Thiéfosse.



Assemblée Départementale d'APF France handicap

Le mardi 21 octobre 2025, l'APF France handicap – Délégation des Vosges a tenu son Assemblée Départementale à Chavelot. L'Udaf des Vosges y était représentée par Armelle Perny, Secrétaire Générale, et Emeline Geoffroy, Chargée du Développement Associatif.



Includay 2025 : une journée d'inclusion sociale réussie à Saint-Dié-des-Vosges

Saint-Dié-des-Vosges – Le 20 septembre 2025, le Palais Omnisport Joseph Claudel a vibré au rythme de la solidarité, de la diversité et de l'inclusion à l'occasion de l'événement Includay, une journée exceptionnelle imaginée et organisée par des personnes en situation de handicap des trois Habitats Inclusifs de l'Adapei88.



Suivez-nous sur les réseaux !



Union Départementale des Associations Familiales
5 Quartier de la Magdeleine 88000 EPINAL
Tél. : 03 29 82 36 03

[Se désabonner](#) | [Gérer votre abonnement](#)