



Les Actualités de l'UDAF88

N° 09 du 30 janvier 2026



Le mot du mois : Engagement

Janvier marque le début d'une nouvelle année, mais surtout la continuité de notre engagement collectif. Chaque jour, bénévoles, administrateurs et professionnels œuvrent auprès des familles avec conviction et sens des responsabilités. En ce début d'année 2026, nous souhaitons mettre à l'honneur cet engagement qui donne tout son sens à nos actions et qui reste le moteur de notre association.

Actualités de l'Udaf 88



Le mot du mois... et la phrase qui va avec !

À chaque lettre électronique, l'Udaf des Vosges propose un mot du mois. Et si, cette fois, vous nous faisiez découvrir la phrase qui a marqué votre famille ?



Former les futurs conseillers en économie sociale et familiale : le droit de la famille au cœur de l'accompagnement social

L'UdaF des Vosges est intervenue ce lundi 26 janvier auprès des étudiants du DECESF, un diplôme préparant au métier de Conseiller en Économie Sociale Familiale.



Baisse de la natalité : l'UdaF des Vosges apporte son éclairage dans Vosges Matin

La baisse de la natalité est aujourd'hui une réalité bien visible dans les Vosges, comme partout en France. C'est dans ce contexte que le journal Vosges Matin a consacré un dossier à la diminution des naissances, croisant données chiffrées, analyses et témoignages.



Un temps convivial à l'UdaF des Vosges autour de la galette des Rois

Le vendredi 16 janvier 2026 après-midi, les salariées et les administrateurs de l'UdaF des Vosges se sont retrouvés à l'occasion du traditionnel partage de la galette des Rois.



L'UdaF des Vosges sollicitée par Vosges matin sur le sujet des proches aidants

Vieillesse de la population, progression du handicap, perte d'autonomie : dans les Vosges, jamais les aidants n'ont été aussi nombreux. Pourtant, ces soutiens indispensables manquent encore de reconnaissance et d'appui, malgré les dispositifs de répit et d'accompagnement qui se déploient peu à peu.



Faire vivre et transmettre la culture bénévole : une journée nationale riche d'enseignements pour l'UdaF des Vosges



"Oui, on donne beaucoup, mais ce qu'on reçoit en retour est immense"

Vous aussi, devenez bénévole

#mercipourlesfamilles



Être bénévole du mouvement familial

En décembre, le mouvement familial met en lumière celles et ceux qui s'engagent au quotidien. Et à l'occasion de la Journée mondiale du bénévolat, le réseau Unaf – UdaF – Uraf, avec les associations familiales, célèbre ses bénévoles en leur donnant la parole à travers la campagne « Merci pour les familles ».

Actualités de l'Unaf



L'Unaf soutient l'interdiction du téléphone portable dans les lycées

Lors de la séance du Conseil supérieur de l'éducation (CSE) du 7 janvier 2026, l'article 2 du projet de loi visant à interdire l'usage des téléphones portables dans les lycées a été examiné. L'Unaf a voté en faveur de cette interdiction.

1945-2025 : Le réseau Unaf-UdaF-Uraf a fêté ses 80 ans ! Retour sur cette année anniversaire

En 2025, le réseau Unaf-UdaF-Uraf a fêté ses 80 ans. Au programme : des surprises, un slogan, une rétrospective, une assemblée générale exceptionnelle qui s'est tenue les 14 et 15 juin 2025 à Dijon mais aussi un hymne, un clip institutionnel célébrant les familles, le réseau Unaf-UdaF-Uraf et les associations familiales à découvrir ou redécouvrir ainsi que la publication d'un nouveau numéro de Réalités Familiales dédié à cette année anniversaire : "La force des familles".



L'Unaf obtient la création du congé de naissance supplémentaire : un nouveau droit pour les jeunes parents !

L'Unaf obtient une mesure qu'elle portait depuis plus de 10 ans, à savoir la création d'un congé supplémentaire de naissance à la suite des congés maternité, paternité. Ce congé sera mieux indemnisé que le congé parental actuel, qui sera par ailleurs maintenu comme l'Unaf l'avait demandé.





Quel avenir pour notre alimentation ?

L'Unaf, représentée par Dominique Le Bail, administrateur, a assisté le 3 décembre 2025 au colloque organisé à l'Assemblée nationale, autour du thème des protéines durables comme levier d'une alimentation saine, soutenable et souveraine.

Nos conseils pour les familles



Nouvelle année : trouvez le bon équilibre numérique en famille

2026 débute : et si c'était l'occasion de repenser les usages des écrans en famille ? "Mon enfant et les écrans", dispositif de l'Unaf vous propose sa newsletter spéciale « Bonnes Résolutions 2026 » pour accompagner les parents dans cette démarche.

LE SAVIEZ VOUS ?

"Un enfant peut être tenu d'aider financièrement un parent dans le besoin"



Le saviez vous ? Un enfant peut être tenu d'aider financièrement un parent dans le besoin

Contrairement aux idées reçues, l'aide financière ne va pas seulement des parents vers les enfants. Dans certaines situations, les enfants peuvent aussi être tenus d'aider leurs parents.

Crédit renouvelable : un crédit facile... mais souvent très coûteux

Le crédit renouvelable est souvent proposé en magasin, en ligne ou avec une carte de fidélité. Pratique en apparence, il peut pourtant devenir un vrai piège pour le budget.

Le crédit renouvelable est souvent proposé en magasin, en ligne ou avec une carte de fidélité. Pratique en apparence, il peut pourtant devenir un vrai piège pour le budget.

Crédit renouvelable : un crédit facile... mais souvent très coûteux

Pour reprendre votre budget en main contactez le Point conseil budget de votre Udaf !

Point conseil budget
Dispositif national

Udaf Vosges
UNIS POUR LES FAMILLES



Mieux vivre avec une maladie chronique : découvrez l'Espace Santé du Pays de Remiremont

Diabète, asthme, surpoids, maladies cardiovasculaires, allergies alimentaires...
Vivre avec une maladie chronique peut parfois compliquer le quotidien, pour la personne concernée comme pour ses proches. Bonne nouvelle : un accompagnement gratuit et de proximité existe sur le Pays de Remiremont.

Le carnet "vie quotidienne"



Gratin de pommes de terre et poireaux

Un plat simple, nourrissant et peu coûteux, idéal en plein hiver.



Agenda des activités



Découvrez l'agenda des activités, votre source centralisée pour découvrir toutes les activités organisées par nos associations adhérentes sur le département des Vosges.

ACCÉDER À L'AGENDA



Les actualités du réseau



Une rencontre inspirante à Rainville : quand l'engagement fait battre le cœur du village

Le 21 janvier 2026, Emeline et Juliette sont allées à la rencontre de l'Association Familiales Rurales de Rainville. Accueillies avec enthousiasme par des bénévoles passionnés, elles ont découvert une association dynamique, profondément ancrée dans la vie du village. Découvrez leur retour sur cette rencontre riche en échanges, en émotions et en valeurs partagées.



Un lundi après-midi placé sous le signe du partage – Association Familiale de Mirecourt

Chargée du développement et de l'animation de la vie associative, Emeline GEOFFROY revient sur sa visite à l'AF de Mirecourt.



Fête de Noël 2025 – Association France Alzheimer 88

Retour sur un après-midi chaleureux et festif.



Saint-Nicolas – Association Familiale d'Éloyes

À l'occasion de la Saint-Nicolas 2025, l'Association Familiale d'Éloyes a une nouvelle fois fait preuve de générosité et de convivialité en allant à la rencontre des plus jeunes comme des aînés de la commune.



Saint-Nicolas – Association Familiale de Thiéfosse

Le dimanche 14 décembre, l'Association Familiale de Thiéfosse a organisé la traditionnelle fête de Saint-Nicolas à la salle polyvalente de la commune. Un moment convivial et festif très attendu par les familles.



Marché de Noël 2025 – Familles Rurales de Neufchâteau

Les 29 et 30 novembre 2025, l'association Familles Rurales de Neufchâteau a organisé une nouvelle édition de son traditionnel marché de Noël « Terroir et artisanat » au Trait d'Union. Cet événement convivial et attendu a une nouvelle fois rencontré un beau succès auprès du public.



Suivez-nous sur les réseaux !



Union Départementale des Associations Familiales
5 Quartier de la Magdeleine 88000 EPINAL
Tél. : 03 29 82 36 03

Se désabonner | Gérer votre abonnement