Voir dans votre navigateur.

Udaf Vosges
UNIS POUR LES FAMILLES

Les Actualités de l'UDAF88

N° 11 du 29 mai 2026



Le mot du mois : Convivialité

La convivialité, c'est le plaisir de se retrouver, d'échanger et de partager des moments simples dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante.

Pourquoi ce mot ?

Les prochaines semaines s'annoncent riches en rencontres, en initiatives et en temps forts associatifs. Plus que jamais, la convivialité sera au cœur des échanges entre bénévoles, familles, partenaires et professionnels. Elle fait vivre notre réseau au quotidien et renforce les liens qui nous unissent autour de valeurs communes.

Actualités de l'Udaf 88



SAVE THE DATE – Assemblée Générale de l'Udaf des Vosges

Jeudi 26 juin 2026 à la MFR d'Hadol – nouveaux locaux - 154 rue du Stade – 88220 HADOL

15 mai – Journée Internationale des Familles : les familles face à des défis grandissants

À l'occasion de la Journée Internationale des Familles, l'Udaf des Vosges souhaite rappeler l'importance essentielle des familles dans notre société et mettre en lumière les réalités auxquelles elles sont confrontées aujourd'hui.



Journée « Ensemble et Différents »

Le mercredi 6 mai 2026, la Maison du Livre et de la Culture de Charmes a accueilli la journée « Ensemble et Différents », un forum placé sous le signe de l'inclusion, du partage et de la sensibilisation au handicap.



Les représentants des usagers, des relais essentiels pour les patients dans les Vosges

À Châtel-sur-Moselle comme à Épinal, les représentants des usagers agissent au quotidien pour informer, écouter et accompagner les patients et leurs proches. Deux événements récents ont mis en lumière leur rôle essentiel dans l'amélioration de la prise en charge et le respect des droits des usagers du système de santé.



L'Udaf des Vosges présente au Forum Jobs et + d'Épinal

Le mardi 14 avril 2026, l'Udaf des Vosges a participé au Forum Jobs et + organisé au Centre des Congrès d'Épinal par la Ville d'Épinal et France Travail.

Actualités de l'Unaf



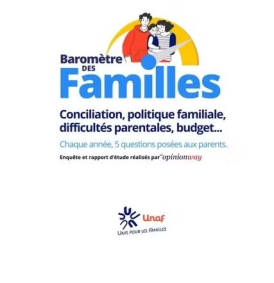
Assises nationales du soutien à la parentalité : l'Unaf rappelle l'urgence d'une meilleure conciliation entre vie familiale et vie professionnelle

À l'occasion des Assises nationales du soutien à la parentalité, l'Unaf, a rappelé combien l'articulation entre vie familiale et vie professionnelle constitue un enjeu majeur pour les parents, mais aussi pour les employeurs et pour l'ensemble de la société.



20 millions de saisies sur compte : enquête inédite de l'Unaf sur les frais bancaires

Facture d'hôpital ou de cantine non réglée, amendes ou loyers impayés, des millions de ménages ont déjà vécu des saisies sur compte… Si ces saisies permettent aux créanciers de recouvrer leur dû, elles sont toujours assorties de frais bancaires qui frappent les familles en difficulté financière. Afin de mieux protéger les consommateurs, l'Unaf publie une enquête inédite sur ces frais de saisie sur compte qui alimentent le chiffre d'affaires des banques.



Baromètre des familles 2026

Le baromètre des familles 2026 donne des statistiques-clefs pour mieux prendre en compte les besoins des familles en matière d'accompagnement, de pouvoir d'achat et de conciliation.

Nos conseils pour les familles



Ce qui change à partir du 1er juin 2026 en France

Le mois de juin 2026 apporte plusieurs changements qui peuvent avoir un impact sur le budget des ménages, les déplacements ou encore la consommation. Revalorisation du Smic, aides carburant, évolution des règles de consommation ou nouvelles aides pour les véhicules électriques : voici un aperçu des principales évolutions à connaître.



Les dépenses cachées de l'été : comment éviter que le budget ne dérape ?

L'été est souvent synonyme de vacances, de sorties et de moments conviviaux. Mais cette période peut aussi entraîner de nombreuses petites dépenses qui, accumulées, pèsent fortement sur le budget. Anticiper permet d'éviter les mauvaises surprises à la rentrée.



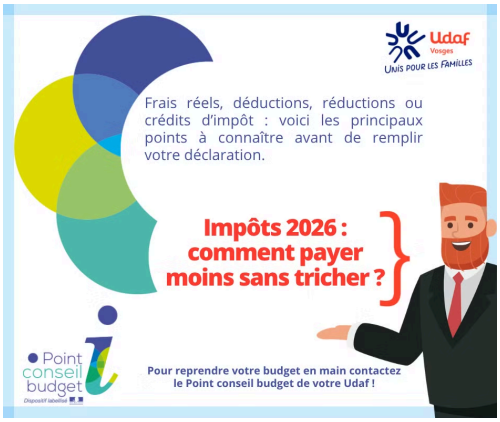
Quand faut-il demander de l'aide pour son budget ?

Les difficultés budgétaires ne concernent pas uniquement les situations de surendettement. Une baisse de revenus, une hausse des dépenses ou un imprévu peuvent rapidement déséquilibrer un budget. Demander un accompagnement tôt permet souvent d'éviter que les difficultés ne s'installent et de retrouver rapidement une situation plus sereine.



Le saviez vous ? Un crédit engage les deux co-emprunteurs, même après une séparation

Lorsqu'un crédit est souscrit à deux (prêt automobile, crédit à la consommation, prêt immobilier…), les deux personnes deviennent co-emprunteurs.
Cela signifie que chacune est responsable du remboursement de la totalité du crédit, même en cas de séparation



Impôts 2026 : comment payer moins sans tricher ?

Les conseils de l'Udaf des Vosges pour ne pas passer à côté des aides et avantages fiscaux.

Le carnet "vie quotidienne"



Recette de saison : Tarte fine aux asperges et au chèvre frais

Avec le retour des beaux jours, les asperges sont à l'honneur sur nos tables !
Facile à préparer, cette tarte fine est idéale pour un repas léger ou un apéritif convivial.



Produit phare du mois : La fraise des Vosges

Symbole du printemps et du début de l'été, la fraise est un incontournable des marchés locaux. Savoureuse, riche en vitamines et rafraîchissante, elle se consomme aussi bien nature qu'en dessert.



Activité en famille : Organiser un « temps révisions » serein à la maison

La période de fin d'année scolaire approche et avec elle les examens, contrôles et révisions. Pour de nombreuses familles, cette période peut être source de stress. Pourtant, quelques habitudes simples permettent d'accompagner les jeunes plus sereinement.

Agenda des activités



Découvrez l'agenda des activités, votre source centralisée pour découvrir toutes les activités organisées par nos associations adhérentes sur le département des Vosges.

ACCÉDER À L'AGENDA

Les actualités du réseau



Assemblée Générale – Association Mathilde et ses Amis… Autisme et Cie

Le samedi 23 mai 2026, Emeline GEOFFROY, Chargée du Développement de la Vie Associative, a représenté l'Udaf des Vosges à l'Assemblée Générale de l'association Mathilde et ses Amis… Autisme et Cie, qui s'est tenue à l'Espace Le Belvédère à Remiremont.



Une journée nature et sensations pour les jeunes aidants à La Bresse

Dans le cadre des sorties de répit organisées pour les jeunes aidants, une nouvelle journée d'activités s'est déroulée le mercredi 22 avril 2026 à La Bresse, au parc Bol d'Air.



Un moment fort de partage et d'engagement – Assemblée Générale – France Alzheimer 88

Vendredi 3 avril à 17h30, l'association France Alzheimer 88 a tenu son Assemblée Générale à la maison de santé Saint-Jean à Épinal, en présence de nombreux adhérents, bénévoles et partenaires. L'Udaf des Vosges y était représentée par Monique VAUTHIER, Vice-Présidente et Emeline GEOFFROY, salariée.



Assemblée Générale – Association Familiale de Basse sur le Rupt

Le 24 avril 2026, l'Association Familiale de Basse sur le Rupt a tenu son Assemblée Générale dans une ambiance conviviale et chaleureuse, réunissant adhérents, bénévoles, représentant de l'Udaf des Vosges ainsi que le nouveau Maire de la commune.

Udaf Vosges

UNIS POUR LES FAMILLES

Suivez-nous sur les réseaux !

Union Départementale des Associations Familiales
5 Quartier de la Magdeleine 88000 EPINAL
Tél. : 03 29 82 36 03

Se désabonner | Gérer votre abonnement