Voir dans votre navigateur.

Udaf Vosges
UNIS POUR LES FAMILLES

Les Actualités de l'UDAF88

N° 12 du 31 juillet 2026



Le mot du mois : Vigilance

Ces dernières semaines, les fortes chaleurs ont marqué le quotidien de nombreuses familles vosgiennes. Elles nous rappellent combien il est important de rester attentifs les uns aux autres, en particulier aux personnes les plus fragiles : jeunes enfants, personnes âgées, personnes en situation de handicap, malades ou isolées.

La vigilance, c'est d'abord adopter les bons réflexes : boire régulièrement de l'eau, éviter les sorties aux heures les plus chaudes, fermer les volets en journée, aérer tôt le matin ou tard le soir, privilégier les lieux frais et limiter les efforts physiques.

Mais la vigilance, c'est aussi prendre des nouvelles de ses proches, d'un voisin seul, d'un parent âgé ou d'une famille qui pourrait avoir besoin d'aide. Dans ces périodes de chaleur intense, un simple appel, une visite ou un message peuvent faire la différence.

À l'Udaf des Vosges, la solidarité entre les familles et l'attention portée aux plus vulnérables sont au cœur de nos engagements. Face aux épisodes de fortes chaleurs, chacun peut agir à son niveau pour protéger, accompagner et soutenir.

Actualités de l'Udaf 88



Une journée pour souffler, partager et prendre soin de soi

Aidants, personnes accompagnées, bénévoles et partenaires se sont retrouvés, samedi 25 juillet, à l'école de la Maix, à Remiremont, pour participer à la journée « Un moment tous ensemble pour souffler ».



L'Udaf des Vosges recrute

Conseiller / Conseillère Point Conseil Budget – Appui juridique H/F L'Udaf des Vosges recherche une personne pour intervenir principalement dans le cadre de son Point Conseil Budget.



Assemblée Générale 2026 : rendez-vous le 10 septembre



Accès aux droits et engagement associatif : une vision partagée

Accès aux droits et engagement associatif : une vision partagée
Le 17 juillet 2026, l'Udaf des Vosges a participé à une rencontre organisée par le député Stéphane Viry à l'Afpa de Golbey, en présence de Claire Hédon, Défenseure des droits, et de Claire Thoury, présidente du Conseil économique, social et environnemental (CESE).



Violences faites aux enfants : l'Udaf des Vosges fait entendre la voix des familles

Dans le cadre de ses ateliers législatifs, Stéphane Viry, député des Vosges, a réuni les acteurs concernés par la protection de l'enfance afin d'échanger sur les violences faites aux enfants et d'alimenter les réflexions parlementaires à partir des réalités de terrain.



Le Point Conseil Budget de l'Udaf des Vosges au Forum des Bons Plans

Le mardi 16 juin, le Point Conseil Budget de l'Udaf des Vosges a participé à la deuxième édition du Forum des Bons Plans à Nomexy, un événement consacré aux solutions permettant d'améliorer le quotidien et le pouvoir d'achat des habitants.



Fermeture estivale : on fait une pause… bien méritée !

L'équipe de l'UDAF des Vosges prendra une pause estivale du lundi 27 juillet au vendredi 14 août inclus. Durant cette période, nos services seront fermés afin de permettre à l'équipe de se reposer et de préparer la rentrée dans les meilleures conditions. 🗓️ Réouverture prévue le lundi 17 août, avec une équipe reposée, disponible et toujours à votre écoute. Nous …

Actualités de l'Unaf



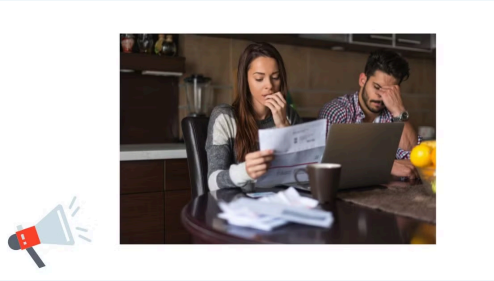
Frais de saisie : l'Unaf présente son enquête au Médiateur de Bercy

Le 30 juin 2026, Mariale Errieau, coordonnatrice du pôle Economie, Consommation, Emploi, et Soisic Rivoalan, en charge des plaidoyers bancaires, ont présenté au Médiateur de Bercy, Pierre Hanotaux, l'enquête inédite de l'Unaf sur les frais bancaires liés aux saisies.



L'Unaf salue une étape importante pour mieux protéger les mineurs de moins de 15 ans sur les réseaux sociaux

Le Parlement a définitivement adopté, le 22 juillet 2026, une proposition de loi interdisant les réseaux sociaux aux moins de 15 ans, une première en Europe, qui doit entrer en vigueur dès septembre pour protéger la santé des enfants et adolescents.



Publication du rapport annuel de l'Observatoire des Tarifs Bancaires 2026 : l'Unaf réagit

L'Observatoire des Tarifs Bancaires vient de rendre public son rapport annuel. L'Unaf, qui siège au sein de l'instance au nom de la défense des consommateurs, tient à réagir sur trois points.



Bernard Tranchand, réélu président de l'Unaf

Le 21 juin 2026, le Conseil d'administration de l'Union nationale des associations familiales, renouvelé dans le cadre de l'Assemblée Générale réunie à Besançon, a réélu Bernard Tranchand à la présidence de l'Unaf pour les deux ans à venir.

Nos conseils pour les familles



Le saviez-vous ? Un compte joint peut continuer à vous engager après une séparation

On pense souvent qu'en cas de séparation, chacun est automatiquement désengagé des comptes bancaires communs. En réalité, ce n'est pas le cas.



Les arnaques de l'été : restez vigilants

L'été est une période propice aux vacances, aux déplacements et aux achats en ligne. Malheureusement, c'est aussi une période où les tentatives d'escroquerie se multiplient. Fausses locations de vacances, SMS frauduleux ou offres trop alléchantes : quelques réflexes simples permettent de limiter les risques.



Constituer une épargne, même avec un petit budget : c'est possible !

Beaucoup pensent qu'il est impossible d'épargner lorsque les revenus sont modestes. En réalité, il n'est pas nécessaire de mettre de côté des sommes importantes : quelques euros épargnés régulièrement permettent, au fil du temps, de constituer une réserve utile.



Le saviez-vous ? Un bail ne peut pas être résilié du jour au lendemain par le propriétaire

On pense parfois qu'un propriétaire peut récupérer son logement à tout moment, ou mettre fin à un bail rapidement en cas de besoin. En réalité, le droit encadre strictement la résiliation d'un bail d'habitation.

Le carnet "vie quotidienne"



Atelier d'été : fabriquer son éventail en papier cartonné

Quand il fait chaud, fabriquer un éventail est une activité simple, utile et amusante à proposer aux enfants. Elle permet de développer leur créativité tout en leur donnant un petit accessoire pratique pour se rafraîchir.



Activité d'été : créer un coin fraîcheur à la maison

Pendant les journées très chaudes, il n'est pas toujours possible de sortir longtemps avec les enfants. Pourquoi ne pas leur proposer de créer un petit « coin fraîcheur » à la maison ou dans le jardin ?



Recette fraîche de l'été : brochettes de fruits au yaourt

Quand il fait chaud, les recettes simples, fraîches et légères sont souvent les bienvenues. Voici une idée facile à préparer avec les enfants, idéale pour le goûter ou le dessert. Recette des brochettes de fruits au yaourt.

Agenda des activités



Découvrez l'agenda des activités, votre source centralisée pour découvrir toutes les activités organisées par nos associations adhérentes sur le département des Vosges.

ACCÉDER À L'AGENDA

Les actualités du réseau



Une Assemblée Générale qui fait du bien ! – ADMR de Vaxoncourt

Retour sur l'Assemblée Générale de l'ADMR de Vaxoncourt.



Jeunes aidants : une journée de partage dans les Hautes Vosges

Le 23 juillet, 11 jeunes aidants âgés de 8 à 21 ans ont participé à une sortie mêlant luge d'été, randonnée et découverte de la faune vosgienne. Une journée conviviale placée sous le signe des rencontres et du répit.



Un premier semestre dynamique – Association Familiale de Thiéfosse

Après un premier semestre riche en animations familiales, l'Association Familiale de Thiéfosse prépare déjà son rendez-vous incontournable de la rentrée. Le grand loto de l'association se tiendra le samedi 26 septembre 2026 à la salle polyvalente de Thiéfosse.

Udaf Vosges

UNIS POUR LES FAMILLES

Suivez-nous sur les réseaux !

Union Départementale des Associations Familiales
5 Quartier de la Magdeleine 88000 EPINAL
Tél. : 03 29 82 36 03

Se désabonner | Gérer votre abonnement